

ООО КП "Вкус и качество"

Меню на 22.03.2023 года

"Согласовано"

Директор школы

//

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена


№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 9,)

26 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(СБ2018)	60	0,86	3,65	5,07	56,56	0,01	0,02	5,76		22,05	24,99	12,72	0,81	
336 СБ 2018Г	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ПАРОВЫЕ(СБ2018).	90	11,53	11,16	14,56	205,21	0,09	0,09	0,12	3,60	9,07	155,36	30,40	1,83	
221 СБ 2018Г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018)	150	6,24	5,01	29,23	187,45	0,14	0,15	0,94	29,60	103,78	164,12	32,67	1,74	
467 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30	135,00	21,00	0,18	
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44	
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62	
Итого по подменю:			91,76	27,72	24,09	94,00	708,76	0,36	0,51	8,77	63,20	327,80	526,67	107,39	5,62

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 9,)

26 СБ 2018Г	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2018)	100	1,44	6,09	8,45	94,27	0,02	0,04	9,60		36,62	41,63	21,19	1,35	
336 СБ 2018Г	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ ПАРОВЫЕ(СБ2018)	100	12,82	12,40	16,19	228,08	0,11	0,10	0,13	4,00	9,91	172,66	33,80	2,04	
221 СБ 2018Г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ(СБ2018).	180	7,49	5,96	35,08	224,54	0,17	0,18	1,12	35,28	124,60	196,94	39,21	2,09	
467 СБ 2018Г	НАПИТОК ИЗ ЦИКОРИЯ С МОЛОКОМ	200	4,35	3,75	17,18	120,90	0,06	0,23	1,95	30,00	180,30	135,00	21,00	0,18	
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44	
109 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62	
Итого по подменю:			102,89	30,84	28,72	104,86	806,43	0,42	0,57	12,80	69,28	364,03	593,43	125,80	6,72

Директор  /Яксун В.В./Зав. производ.  / /Калькулятор  /Шарафиева

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 22.03.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe	
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 9,)															
54 СВ 2018Г	ИКРА МОРКОВНАЯ(СБ2018)	60	1,04	3,66	5,88	61,30	0,04	0,04	6,32		17,30	35,15	21,61	3,33	
98 СВ 2018Г	СВЕКОЛЬНИК (СБ2018)	200/8	10,31	9,49	14,05	177,09	0,09	0,13	14,28	8,00	44,71	137,86	34,50	2,89	
348 СВ 2013г.	РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ (МИНТАЙ)	90	14,41	4,80	6,58	127,90	0,11	0,15	0,62	45,90	73,47	223,23	47,13	1,06	
377 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,32	6,01	22,44	157,58	0,17	0,13	26,39	31,70	43,89	98,43	33,30	1,23	
495 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23	
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66	
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62	
Итого по подменю:			91,76	35,84	24,70	108,21	798,77	0,50	0,49	48,05	85,60	218,51	570,29	155,95	11,02

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 9,)															
54 СВ 2018Г	ИКРА МОРКОВНАЯ (СБ2018)	100	1,74	6,10	9,83	102,30	0,07	0,07	10,55		28,71	58,53	36,01	5,54	
98 СВ 2018Г	СВЕКОЛЬНИК(СБ2018)	250/10	12,89	11,87	17,56	221,34	0,11	0,16	17,84	10,00	58,66	172,90	43,31	3,64	
348 СВ 2013г.	РЫБНЫЕ ХЛЕБЦЫ(МИНТАЙ)	100	16,01	5,34	7,31	142,11	0,12	0,17	0,69	51,00	81,63	248,03	52,37	1,18	
377 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,98	7,17	26,93	188,70	0,20	0,16	31,67	37,80	52,58	118,08	39,95	1,47	
495 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23	
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,07	0,02			12,00	39,00	8,40	0,66	
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,04	0,01			9,20	42,40	10,00	1,24	
Итого по подменю:			102,89	42,96	31,34	129,81	973,59	0,61	0,60	61,19	98,80	265,32	694,36	196,05	14,96