

Меню на 30.01.2023 года

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 7,)

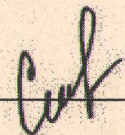
69 СВ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)	20/15	1,78	11,16	10,68	146,15	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
267 СВ 2018Г	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (СБ2018)	ШТ	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37
217 СВ 2018Г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018)	200	6,18	7,22	37,17	239,24	0,19	0,19	1,63	39,60	124,39	234,77	64,98	1,08
462 СВ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01		4,00	13,00	2,80	0,22	
Итого по подменю:		91,76	19,37	27,19	72,74	611,52	0,31	0,60	2,93	244,60	301,38	469,99	101,46	3,72

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 7,)

69 СВ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ (СБ2018)	20/15	1,78	11,16	10,68	146,15	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
267 СВ 2018Г	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ (СБ2018)	ШТ	6,35	5,75	0,35	78,55	0,04	0,22		125,00	42,22	99,00	6,88	1,37
217 СВ 2018Г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)(СБ2018).	250	7,73	9,06	46,51	299,58	0,24	0,24	2,03	49,70	152,01	292,77	81,02	1,32
462 СВ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		102.89	22,50	29,23	91,60	719,06	0,36	0,65	3,33	254,70	329,00	527,99	117,50	3,96

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  Шарафиева

Меню на 30.01.2023 года

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

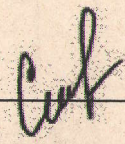
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 7,)														
1 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,92	3,65	5,60	58,99	0,02	0,02	21,64		25,08	17,91	9,69	0,68
96 СВ 2017Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(СБ2017)	200/8	9,88	9,34	13,98	173,74	0,11	0,12	13,82	8,00	26,69	137,18	30,41	2,39
376 СВ 2018Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ/ФИЛЕ (СБ2018),	240	28,91	35,81	27,66	549,41	0,32	0,33	33,63	55,68	51,62	330,83	72,66	5,38
348 СВ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМА	200	0,47	0,10	28,16	115,40	0,03	0,02	0,40		16,85	26,02	8,52	0,65
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		91,76	46,50	49,62	112,88	1083,38	0,52	0,51	69,49	63,68	128,84	546,14	129,08	9,94

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 7,)

1 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ(СБ2018)	100	1,54	6,08	9,33	98,31	0,03	0,04	36,04		41,64	29,81	16,14	1,13
96 СВ 2017Г	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ(СБ2017)	200/8	9,88	9,34	13,98	173,74	0,11	0,12	13,82	8,00	26,69	137,18	30,41	2,39
376 СВ 2018Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ/ФИЛЕ (СБ2018),.	280	33,73	41,78	32,29	641,10	0,37	0,39	39,23	64,96	60,30	386,03	84,79	6,28
348 СВ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМА	200	0,47	0,10	28,16	115,40	0,03	0,02	0,40		16,85	26,02	8,52	0,65
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:			102,89	51,94	58,02	121,24	1214,39	0,58	0,59	89,49	72,96	154,08	613,24	147,66 11,29

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор  /Шарафиева