

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 12,)

69 СВ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)	20/15	1,78	11,16	10,68	146,15	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
320 СВ 2013г.	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (СБ2018)	150/30	33,55	10,38	51,10	394,48	0,11	0,39	1,00	58,50	333,73	399,81	46,23	1,06
464 СВ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
112 СВ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 91,76 38,76 23,40 93,48 699,30 0,20 0,52 11,65 128,50 421,43 486,31 67,63 3,83

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 12,)

69 СВ 2018Г	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 1 ВАРИАНТ(СБ2018)	20/15	1,78	11,16	10,68	146,15	0,02	0,02		60,00	7,40	17,50	2,60	0,27
320 СВ 2013г.	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (СБ2018)	150/30	33,55	10,38	51,10	394,48	0,11	0,39	1,00	58,50	333,73	399,81	46,23	1,06
464 СВ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
112 СВ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Г140	ШТ	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 102,89 38,92 23,42 98,10 661,48 0,20 0,54 8,65 128,50 432,03 497,71 75,43 4,85

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ Шарафиева

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 21.01.2023 года

"Согласовано"
 Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 12,)

47 СВ 2018Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(СБ2018)	60	0,82	3,71	5,12	57,33	0,03	0,03	6,28		14,45	26,97	12,01	0,96
108 СВ 2018Г	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ(С КРУПОЙ)(СБ2018)	200	5,56	4,54	18,40	137,97	0,13	0,14	44,74		44,43	91,38	48,38	2,69
343 СВ 2013г	РЫБА,ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ(МИНТАЙ)	100	11,34	6,04	4,53	118,13	0,09	0,10	6,50	6,20	40,55	177,83	46,89	2,08
377 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,32	6,01	22,44	157,58	0,17	0,13	26,39	31,70	43,89	98,43	33,30	1,23
348 СВ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМА	200	0,47	0,10	28,16	115,40	0,03	0,02	0,40		16,85	26,02	8,52	0,65
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 91,76 26,25 20,92 106,61 725,05 0,49 0,44 84,31 37,90 168,77 454,83 156,90 8,45

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 12,)

47 СВ 2018Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ (СБ2018)	100	1,37	6,18	8,55	95,64	0,06	0,04	10,49		24,00	45,02	20,03	1,60
108 СВ 2018Г	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ(С КРУПОЙ)(СБ2018).	250	6,95	5,67	23,00	172,50	0,16	0,18	55,93		55,54	114,26	60,50	3,37
343 СВ 2013г	РЫБА(ГОРБУША),ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	13,98	9,45	4,53	159,08	0,15	0,13	6,74	18,30	27,95	151,03	31,09	1,95
377 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ(СБ2018)	180	3,98	7,17	26,93	188,70	0,20	0,16	31,67	37,80	52,58	118,08	39,95	1,47
348 СВ 2017	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/ИЗЮМА	200	0,47	0,10	28,16	115,40	0,03	0,02	0,40		16,85	26,02	8,52	0,65
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 102,89 31,49 29,09 119,13 869,96 0,64 0,55 105,23 56,10 185,52 488,61 167,89 9,88