

ООО КП "Вкус и качество"  
 Меню на 21.02.2023 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| № рец.                                            | Наименование блюда                   | Выход | Пищевые вещества, г |       |       | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |       |        | Минеральные вещества, мг |        |       |       |
|---------------------------------------------------|--------------------------------------|-------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|--------|--------------------------|--------|-------|-------|
|                                                   |                                      |       | Б                   | Ж     | У     |                   | В1           | В2   | С     | А,мкг  | Са                       | Р      | Mg    | Fe    |
| Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 2,) |                                      |       |                     |       |       |                   |              |      |       |        |                          |        |       |       |
| 107 СВ<br>2013г.                                  | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ). | 60    | 0,48                | 0,06  | 1,02  | 6,54              | 0,01         | 0,01 | 3,00  |        | 13,80                    | 14,40  | 8,40  | 0,36  |
| 346 СВ<br>2018г                                   | СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ (СБ2018).   | 90    | 21,88               | 14,33 | 8,12  | 249,13            | 0,34         | 2,41 | 34,75 | 938,78 | 51,85                    | 387,36 | 24,58 | 7,74  |
| 256 СВ<br>2018г                                   | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018) | 150   | 5,56                | 5,52  | 36,04 | 216,11            | 0,09         | 0,03 |       | 26,80  | 20,87                    | 48,33  | 8,73  | 0,91  |
| 459 СВ<br>2018г                                   | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)               | 200/7 | 0,06                | 0,01  | 10,26 | 41,36             |              |      | 2,98  |        | 12,98                    | 9,83   | 5,26  | 0,89  |
| 108 СВ<br>2013                                    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                      | 40    | 3,16                | 0,40  | 19,04 | 94,40             | 0,02         | 0,01 |       |        | 4,00                     | 13,00  | 2,80  | 0,22  |
| Итого по подменю:                                 |                                      | 91,76 | 31,14               | 20,32 | 74,48 | 607,54            | 0,46         | 2,46 | 40,73 | 965,58 | 103,50                   | 472,92 | 49,77 | 10,12 |

|                                                           |                                     |       |               |       |       |        |        |      |       |         |         |        |        |             |
|-----------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------|---------------|-------|-------|--------|--------|------|-------|---------|---------|--------|--------|-------------|
| <b>Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 2,)</b> |                                     |       |               |       |       |        |        |      |       |         |         |        |        |             |
| 107 СВ<br>2013г.                                          | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ) | 100   | 0,80          | 0,10  | 1,70  | 10,90  | 0,02   | 0,02 | 5,00  |         | 23,00   | 24,00  | 14,00  | 0,60        |
| 346 СВ<br>2018Г                                           | СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОЙ ПЕЧЕНИ (СБ2018)   | 100   | 24,31         | 15,91 | 9,02  | 276,66 | 0,38   | 2,68 | 38,61 | 1043,00 | 57,69   | 430,41 | 27,32  | 8,60        |
| 256 СВ<br>2018Г                                           | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018) | 180   | 6,67          | 6,67  | 43,25 | 259,72 | 0,11   | 0,03 |       | 32,40   | 24,98   | 58,00  | 10,47  | 1,09        |
| 459 СВ<br>2018Г                                           | ЧАЙ С ЛИМОНОМ (СБ2018)              | 200/7 | 0,06          | 0,01  | 10,26 | 41,36  |        |      | 2,98  |         | 12,98   | 9,83   | 5,26   | 0,89        |
| 108 СВ<br>2013                                            | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                     | 40    | 3,16          | 0,40  | 19,04 | 94,40  | 0,02   | 0,01 |       |         | 4,00    | 13,00  | 2,80   | 0,22        |
| <b>Итого по подменю:</b>                                  |                                     |       | <b>102,89</b> | 35,00 | 23,09 | 83,27  | 683,04 | 0,53 | 2,74  | 46,59   | 1075,40 | 122,65 | 535,24 | 59,85 11,40 |

Директор \_\_\_\_\_ /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор \_\_\_\_\_ Шарафиева

ООО КП "Вкус и качество"  
 Меню на 21.02.2023 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| № рец.                                             | Наименование блюда                       | Выход  | Пищевые вещества, г |       |        | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |       |       | Минеральные вещества, мг |        |        |      |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------|--------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|--------|------|
|                                                    |                                          |        | Б                   | Ж     | У      |                   | В1           | В2   | С     | А,мкг | Са                       | Р      | Mg     | Fe   |
| Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 2, ) |                                          |        |                     |       |        |                   |              |      |       |       |                          |        |        |      |
| 26 СВ<br>2018Г                                     | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(СБ2018)         | 60     | 0,86                | 3,65  | 5,07   | 56,56             | 0,01         | 0,02 | 5,76  |       | 22,05                    | 24,99  | 12,72  | 0,81 |
| 144/170 СВ                                         | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГРЕНКАМИ.  | 200/10 | 12,62               | 6,93  | 25,14  | 214,45            | 0,24         | 0,13 | 13,53 | 16,00 | 43,99                    | 169,34 | 44,33  | 3,34 |
| 375 СВ<br>2018Г                                    | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018),          | 240    | 22,76               | 26,86 | 35,23  | 474,19            | 0,20         | 0,06 | 2,29  |       | 13,74                    | 191,01 | 69,63  | 2,33 |
| 494 СВ<br>2018Г                                    | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ (СБ2018) | 200    | 1,05                | 0,06  | 20,21  | 86,67             | 0,02         | 0,04 | 1,20  |       | 32,70                    | 29,42  | 21,12  | 0,68 |
| 108 СВ<br>2013                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                          | 40     | 3,16                | 0,40  | 19,04  | 94,40             | 0,02         | 0,01 |       |       | 4,00                     | 13,00  | 2,80   | 0,22 |
| 109 СВ<br>2013                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 20     | 1,58                | 0,12  | 8,92   | 44,24             | 0,02         | 0,01 |       |       | 4,60                     | 21,20  | 5,00   | 0,62 |
| Итого по подменю:                                  |                                          | 91,76  | 42,03               | 38,02 | 113,61 | 970,51            | 0,51         | 0,27 | 22,78 | 16,00 | 121,08                   | 448,96 | 155,60 | 8,00 |

| Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 2, ) |                                             |        |       |       |        |         |      |      |       |       |        |        |        |      |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|---------|------|------|-------|-------|--------|--------|--------|------|
| 26 СВ<br>2018Г                                      | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2018)           | 100    | 1,44  | 6,09  | 8,45   | 94,27   | 0,02 | 0,04 | 9,60  |       | 36,62  | 41,63  | 21,19  | 1,35 |
| 144/170<br>СВ 2013                                  | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>БОБОВЫМИ,ГРЕНКАМИ     | 250/20 | 16,74 | 8,79  | 37,04  | 296,16  | 0,31 | 0,17 | 16,92 | 20,00 | 57,55  | 219,64 | 57,10  | 4,31 |
| 375 СВ<br>2018Г                                     | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ(СБ2018),.            | 280    | 26,55 | 31,33 | 41,10  | 553,22  | 0,23 | 0,07 | 2,67  |       | 16,10  | 222,86 | 81,23  | 2,72 |
| 494 СВ<br>2018Г                                     | КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ/КУРАГИ<br>(СБ2018) | 200    | 1,05  | 0,06  | 20,21  | 86,67   | 0,02 | 0,04 | 1,20  |       | 32,70  | 29,42  | 21,12  | 0,68 |
| 108 СВ<br>2013                                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                             | 40     | 3,16  | 0,40  | 19,04  | 94,40   | 0,02 | 0,01 |       |       | 4,00   | 13,00  | 2,80   | 0,22 |
| 109 СВ<br>2013                                      | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 20     | 1,58  | 0,12  | 8,92   | 44,24   | 0,02 | 0,01 |       |       | 4,60   | 21,20  | 5,00   | 0,62 |
| Итого по подменю:                                   |                                             | 102,89 | 50,52 | 46,79 | 134,76 | 1168,96 | 0,62 | 0,34 | 30,39 | 20,00 | 151,57 | 547,75 | 188,44 | 9,90 |

Директор \_\_\_\_\_ /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ / /

Калькулятор \_\_\_\_\_ Шарафиева