

ООО КП "Вкус и качество"  
 Меню на 11.02.2023 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| N рец.                                             | Наименование блюда                             | Выход | Пищевые вещества, г |       |       | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |       |       | Минеральные вещества, мг |        |       |      |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|-------|------|
|                                                    |                                                |       | Б                   | Ж     | У     |                   | В1           | В2   | С     | А,мкг | Са                       | Р      | Mg    | Fe   |
| Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 6, ) |                                                |       |                     |       |       |                   |              |      |       |       |                          |        |       |      |
| 43 СВ<br>2018Г                                     | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>СОЛЕН.ОГУРЦАМИ(СБ2018) | 60    | 0,97                | 3,77  | 7,06  | 66,25             | 0,05         | 0,03 | 8,74  |       | 9,27                     | 30,34  | 12,80 | 0,83 |
| 371 СВ<br>2018Г                                    | КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ(СБ2018).                | 90    | 13,34               | 13,17 | 4,47  | 190,02            | 0,09         | 0,12 | 1,49  | 39,16 | 19,26                    | 136,73 | 21,48 | 1,03 |
| 380 СВ<br>2018                                     | КАПУСТА ТУШЕНАЯ (СБ2018).                      | 150   | 3,59                | 5,15  | 15,50 | 122,83            | 0,07         | 0,09 | 77,42 | 27,20 | 92,35                    | 67,51  | 33,75 | 1,66 |
| 457 СВ<br>2018Г                                    | ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)                         | 200   |                     |       | 10,05 | 40,17             |              |      | 0,10  |       | 10,10                    | 8,25   | 4,40  | 0,85 |
| 108 СВ<br>2013                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                                | 40    | 3,16                | 0,40  | 19,04 | 94,40             | 0,02         | 0,01 |       |       | 4,00                     | 13,00  | 2,80  | 0,22 |
| Итого по подменю:                                  |                                                | 91,76 | 21,06               | 22,49 | 56,12 | 513,67            | 0,23         | 0,25 | 87,75 | 66,36 | 134,98                   | 255,83 | 75,23 | 4,59 |

| Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 6, ) |                                                 |        |       |       |       |        |      |      |        |       |        |        |       |      |
|-----------------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|------|------|--------|-------|--------|--------|-------|------|
| 43 СВ<br>2018Г                                      | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С<br>СОЛЕН.ОГУРЦАМИ (СБ2018) | 100    | 1,62  | 6,29  | 11,76 | 110,40 | 0,09 | 0,06 | 14,57  |       | 15,44  | 50,55  | 21,32 | 1,38 |
| 371 СВ<br>2018Г                                     | КНЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ (СБ2018)                 | 100    | 14,82 | 14,63 | 5,01  | 211,30 | 0,10 | 0,13 | 1,66   | 43,50 | 21,62  | 152,15 | 23,95 | 1,15 |
| 380 СВ<br>2018Г                                     | КАПУСТА ТУШЕНАЯ(СБ2018),                        | 180    | 4,31  | 6,13  | 18,62 | 147,09 | 0,08 | 0,11 | 92,87  | 32,40 | 110,61 | 80,91  | 40,45 | 1,98 |
| 457 СВ<br>2018Г                                     | ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)                          | 200    |       |       | 10,05 | 40,17  |      |      | 0,10   |       | 10,10  | 8,25   | 4,40  | 0,85 |
| 108 СВ<br>2013                                      | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                                 | 40     | 3,16  | 0,40  | 19,04 | 94,40  | 0,02 | 0,01 |        |       | 4,00   | 13,00  | 2,80  | 0,22 |
| Итого по подменю:                                   |                                                 | 102,89 | 23,91 | 27,45 | 64,48 | 603,36 | 0,29 | 0,31 | 109,20 | 75,90 | 161,77 | 304,86 | 92,92 | 5,58 |

Директор \_\_\_\_\_ /Яксун В.В./

Зав. производ. \_\_\_\_\_ /

Калькулятор \_\_\_\_\_ Шарафиева

ООО КП "Вкус и качество"  
 Меню на 11.02.2023 года

"Согласовано"

Директор школы \_\_\_\_\_ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| N рец.                                             | Наименование блюда                             | Выход  | Пищевые вещества, г |       |        | Калорийн.<br>ккал | Витамины, мг |      |        |        | Минеральные вещества, мг |        |        |      |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------|--------|---------------------|-------|--------|-------------------|--------------|------|--------|--------|--------------------------|--------|--------|------|
|                                                    |                                                |        | Б                   | Ж     | У      |                   | В1           | В2   | С      | А,мкг  | Са                       | Р      | Mg     | Fe   |
| Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 6, ) |                                                |        |                     |       |        |                   |              |      |        |        |                          |        |        |      |
| 26 СВ<br>2018Г                                     | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ(СБ2018)               | 60     | 0,86                | 3,65  | 5,07   | 56,56             | 0,01         | 0,02 | 5,76   |        | 22,05                    | 24,99  | 12,72  | 0,81 |
| 135/143<br>СВ                                      | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ<br>ОВОЩЕЙ,ГРЕНКАМИ(СБ2018). | 200/20 | 12,80               | 7,97  | 25,67  | 227,81            | 0,12         | 0,16 | 15,39  | 22,00  | 74,81                    | 162,56 | 36,20  | 3,61 |
| 333 СВ<br>2018Г                                    | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(СБ2018)                        | 90     | 10,55               | 11,64 | 4,91   | 166,44            | 0,06         | 0,10 | 14,17  | 18,00  | 22,07                    | 125,84 | 22,51  | 1,71 |
| 202 СВ<br>2013г.                                   | КАРТОФЕЛЬ,ЗАПЕЧЕННЫЙ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ      | 150    | 3,77                | 11,30 | 19,20  | 170,18            | 0,14         | 0,12 | 21,74  | 67,55  | 48,28                    | 99,01  | 28,95  | 1,09 |
| 496 СВ<br>2018Г                                    | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)                   | 200    | 0,68                | 0,28  | 19,64  | 83,78             | 0,01         | 0,06 | 200,00 |        | 12,30                    | 3,40   | 3,40   | 0,63 |
| 108 СВ<br>2013                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                                | 40     | 3,16                | 0,40  | 19,04  | 94,40             | 0,02         | 0,01 |        |        | 4,00                     | 13,00  | 2,80   | 0,22 |
| 109 СВ<br>2013                                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 20     | 1,58                | 0,12  | 8,92   | 44,24             | 0,02         | 0,01 |        |        | 4,60                     | 21,20  | 5,00   | 0,62 |
| Итого по подменю:                                  |                                                | 91,76  | 33,40               | 35,36 | 102,45 | 843,41            | 0,38         | 0,48 | 257,06 | 107,55 | 188,11                   | 450,00 | 111,58 | 8,69 |

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 6,)**

|                   |                                                  |        |        |       |       |        |         |      |        |        |        |        |        |        |       |
|-------------------|--------------------------------------------------|--------|--------|-------|-------|--------|---------|------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|-------|
| 26 СВ<br>2018Г    | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (СБ2018)                | 100    | 1,44   | 6,09  | 8,45  | 94,27  | 0,02    | 0,04 | 9,60   |        | 36,62  | 41,63  | 21,19  | 1,35   |       |
| 135/143<br>СВ     | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С<br>ГРЕНКАМИ (СБ2018) | 250/20 | 15,45  | 9,90  | 28,53 | 267,37 | 0,15    | 0,20 | 22,24  | 27,50  | 98,63  | 200,89 | 46,26  | 4,47   |       |
| 333 СВ<br>2018Г   | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ(СБ2018).                         | 100    | 11,68  | 12,92 | 5,11  | 183,25 | 0,06    | 0,11 | 15,74  | 20,00  | 25,93  | 138,30 | 24,45  | 1,91   |       |
| 202 СВ<br>2013г.  | КАРТОФЕЛЬ,ЗАПЕЧЕННЫЙ В<br>СМЕТАННОМ СОУСЕ,       | 180    | 4,52   | 13,56 | 23,02 | 204,13 | 0,17    | 0,15 | 25,89  | 81,06  | 57,49  | 118,63 | 34,60  | 1,31   |       |
| 496 СВ<br>2018Г   | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА(СБ2018)                     | 200    | 0,68   | 0,28  | 19,64 | 83,78  | 0,01    | 0,06 | 200,00 |        | 12,30  | 3,40   | 3,40   | 0,63   |       |
| 108 СВ<br>2013    | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.                                  | 40     | 3,16   | 0,40  | 19,04 | 94,40  | 0,02    | 0,01 |        |        | 4,00   | 13,00  | 2,80   | 0,22   |       |
| 109 СВ<br>2013    | ХЛЕБ РЖАНОЙ.                                     | 40     | 3,16   | 0,24  | 17,84 | 88,48  | 0,02    | 0,01 |        |        | 4,60   | 21,20  | 5,00   | 0,62   |       |
| Итого по подменю: |                                                  |        | 102,89 | 40,09 | 43,39 | 121,63 | 1015,68 | 0,45 | 0,58   | 273,47 | 128,56 | 239,57 | 537,05 | 137,70 | 10,51 |