

Меню на 23.12.2022 года

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 5,)

90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР)	20/20/5	6,82	9,13	10,55	147,51	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43	
223 СВ 2018Г	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018Г).	250	10,64	9,61	46,94	317,61	0,31	0,21	1,56	49,20	164,41	254,33	68,23	1,82	
616 СВ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49	
112 СВ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Г140	ШТ	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22	
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
Итого по подменю:			83,23	19,60	19,36	90,67	555,86	0,42	0,37	23,76	115,20	223,89	427,18	103,07	6,18

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 5,)

Комплексное сырьевое питание 00-ся 3-11 кл. (День 3,)															
90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,82	9,12	10,55	147,51	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43	
223 СВ 2018Г	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018Г).	250	10,64	9,61	46,94	317,61	0,31	0,21	1,56	49,20	164,41	254,33	68,23	1,82	
616 СВ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49	
112 СВ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Г140	ШТ	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22	
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
Итого по подменю:		93,33	19,60	19,35	90,67	555,86	0,42	0,37	23,76	115,20	223,89	427,18	103,07	6,18	

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ Шарафиева

Меню на 23.12.2022 года

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 5,)

73 СВ 2013г.	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ,	60	1,03	3,91	7,08	67,85	0,09	0,04	4,59		12,69	65,77	26,43	0,86
123 СВ 2018Г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ(СБ2018)	200	7,38	7,14	13,09	146,52	0,10	0,13	13,48	12,00	31,28	148,46	40,11	1,07
372 СВ 2018Г	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ(СБ2018)	90	15,02	14,41	10,37	232,61	0,09	0,15	1,70	32,42	58,21	150,18	20,08	1,23
256 СВ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (СБ2018)	150	5,56	5,52	36,04	216,11	0,09	0,03		26,80	20,87	48,33	8,73	0,91
495 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 83,23 34,17 31,52 116,32 890,79 0,41 0,38 20,21 71,22 154,19 462,36 109,16 6,14

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 5,)

73 СВ 2013г.	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ	100	1,72	6,51	11,81	113,08	0,15	0,07	7,65		21,15	109,62	44,05	1,43
123 СВ 2018Г	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ (СБ2018)	250	9,23	8,96	16,37	183,51	0,12	0,16	16,90	15,20	39,21	185,64	50,17	1,34
372 СВ 2018Г	БИТОЧКИ ИЗ ПТИЦЫ ПРИПУЩЕННЫЕ (СБ2018).	100	16,69	16,03	11,51	258,55	0,10	0,16	1,89	36,04	50,66	164,06	21,48	1,26
256 СВ 2018Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ(СБ2018)	180	6,67	6,67	43,25	259,72	0,11	0,03		32,40	24,98	58,00	10,47	1,09
495 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 93,33 39,49 38,71 132,68 1042,56 0,52 0,45 26,88 83,64 167,14 566,94 139,98 7,19