

Меню на 19.12.2022 года

Директор школы _____

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,)

90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,82	9,12	10,55	147,51	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43	
217 СВ 2018Г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ(МОЛОЧНАЯ)(СБ2018)	200	6,18	7,22	37,17	239,24	0,19	0,19	1,63	39,60	124,39	234,77	64,98	1,08	
457 СВ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85	
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
82 СВ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,02	0,01	6,67		10,67	7,33	6,00	1,47	
589 СВ 2013	ПРЯНИК,	ШТ	1,76	13,77	28,13	243,45	0,02	0,01		2,70	3,60	18,90	2,70	0,27	
Итого по подменю:			83,23	16,74	30,71	105,22	761,97	0,28	0,30	8,54	108,30	175,76	414,75	93,48	4,32

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)

90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР.)Н/Б	20/20/5	6,82	9,12	10,55	147,51	0,03	0,08	0,14	66,00	23,00	132,50	12,60	0,43	
217 СВ 2018Г	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ (МОЛОЧНАЯ)(СБ2018).	250	7,73	9,06	46,51	299,58	0,24	0,24	2,03	49,70	152,01	292,77	81,02	1,32	
457 СВ 2018Г	ЧАЙ С САХАРОМ (СБ2018)	200			10,05	40,17			0,10		10,10	8,25	4,40	0,85	
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
82 СВ 2018Г	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)	ШТ	0,40	0,40	9,80	44,40	0,02	0,01	6,67		10,67	7,33	6,00	1,47	
589 СВ 2013	ПРЯНИК,	ШТ	1,76	13,77	28,13	243,45	0,02	0,01		2,70	3,60	18,90	2,70	0,27	
Итого по подменю:			93,33	18,29	32,55	114,56	822,31	0,33	0,35	8,94	118,40	203,38	472,75	109,52	4,56

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ / /

Калькулятор _____ 'Шарафиева

Меню на 19.12.2022 года

Директор школы _____ //

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. (День 1,)

1 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (СБ2018)	60	0,92	3,65	5,60	58,99	0,02	0,02	21,64		25,08	17,91	9,69	0,34
130 СВ 2018Г	СУП С МАК.ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ/ВЕРМЕШЕЛЬ(СБ2018)	200	10,77	6,62	13,54	157,10	0,10	0,11	9,63		21,31	124,98	25,06	1,89
347 СВ 2018Г	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ".	90	15,30	15,21	13,73	253,97	0,08	0,13	0,85	16,02	30,84	145,29	18,80	1,62
176 СВ 2018Г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ(СБ2018)	150	3,74	8,29	20,14	170,85	0,14	0,13	38,93	11,70	69,51	103,08	39,72	1,32
507 СВ 2018Г	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0,70	0,06	1,50	9,34								
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 83,23 36,17 34,35 82,47 788,89 0,38 0,41 71,05 27,72 155,34 425,46 101,07 6,01

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл. (День 1,)

1 СВ 2018Г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ(СБ2018)	100	1,54	6,08	9,33	98,31	0,03	0,04	36,04		41,64	29,81	16,14	0,56
130 СВ 2018Г.	СУП С МАК.ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ/ВЕРМЕШЕЛЬ(СБ2018)	250	13,21	8,23	14,99	187,12	0,11	0,12	9,73		24,46	148,12	27,98	2,24
347 СВ 2018Г.	КОТЛЕТЫ "ШКОЛЬНЫЕ"	100	17,01	12,90	15,26	246,22	0,09	0,15	0,94	17,80	34,51	161,40	20,91	1,80
176 СВ 2018Г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 1ЫЙ ВАРИАНТ (СБ2018)	180	4,48	9,95	24,16	204,99	0,17	0,16	46,71	14,04	83,47	123,66	47,64	1,58
507 СВ 2018Г	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА"	200	0,70	0,06	1,50	9,34								
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ,	60	4,74	0,60	28,56	141,60	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
109 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 93,33 44,84 38,06 111,64 976,06 0,44 0,49 93,42 31,84 192,68 497,19 120,47 7,02