

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 30.11.2020 года

"Утверждаю"
 Директор школы _____ //

Директор
 А.А. Демидова

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.														
90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР)Н/Б	20/15	5,50	4,20	10,48	97,60	0,03	0,06	0,11	34,50	17,30	101,50	10,10	0,38
336 СВ 2018 Г	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ),	70/5	9,64	12,89	12,17	203,59	0,08	0,08	0,10	20,00	8,46	130,87	25,36	1,54
294 СВ 2013г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ.	150	4,97	7,94	28,89	207,23	0,11	0,06	5,55	36,00	19,48	58,75	19,38	0,91
495 СВ 2013г.	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	17,44	87,12	0,02	0,08	0,75	10,00	70,25	53,25	11,40	0,92
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		72,60	23,14	26,48	78,50	642,74	0,26	0,29	6,51	100,50	119,49	357,37	69,04	3,97

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР)Н/Б,	20/10	4,22	2,89	10,48	80,73	0,03	0,04	0,07	23,00	12,80	72,00	7,60	0,33
336 СВ 2018 Г	ЗРАЗЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ (ПАРОВЫЕ)	100/5	12,82	12,50	16,19	228,94	0,11	0,10	0,13	4,00	9,91	172,66	33,80	2,04
294 СВ 2013г.	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ,	180	5,96	9,53	34,67	248,68	0,11	0,06	5,55	36,00	19,48	58,75	19,38	0,91
495 СВ 2013г.	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	17,44	87,12	0,02	0,08	0,75	10,00	70,25	53,25	11,40	0,92
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		81,40	26,03	26,37	88,30	692,67	0,29	0,29	6,50	73,00	116,44	369,66	74,98	4,42

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Морозова Т.Е./

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 30.11.2020 года

"Утверждаю"
 Директор школы _____ //

Директор
 А.А. Демонина

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.														
106 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы),	35	0,25	0,04	0,67	3,96	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
150 СВ 2013г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ(МИНТАЙ).	200	20,24	7,98	16,30	218,15	0,34	0,28	25,37	58,19	62,39	352,80	82,42	2,21
411 СВ 2013	КНЕЛИ ИЗ КУР С РИСОМ	70	13,06	13,29	4,43	189,88	0,09	0,12	1,47	39,10	19,17	134,51	21,13	1,01
423 СВ 2013	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.,	150	3,77	5,84	16,56	134,01	0,07	0,09	78,32	27,20	90,39	69,39	34,87	1,33
507 СВ 2013	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	18,90	77,64	0,01	0,01	4,08		6,93	4,44	3,62	0,93
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подмену: 72,60 40,64 27,63 75,30 715,08 0,57 0,53 113,44 124,49 197,68 613,34 158,24 6,62

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ /Морозова Т.Е./