

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 28.11.2020 года

"Утверждаю"
 Директор школы _____ //

Директор
 А.А. Деменова

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.														
56 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ.	60	3,78	5,44	8,64	98,60	0,02	0,07	9,81	20,70	44,60	95,26	25,97	1,45
377 СВ 2013г.	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМ.СОУСОМ,	130/30	27,97	24,74	88,14	686,71	0,64	0,49	98,31	43,50	61,87	451,87	132,17	6,82
493 СВ 2013г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200			15,04	60,12			0,10		10,25	8,25	4,40	0,87
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		72,60	33,33	30,38	121,34	892,63	0,68	0,57	108,22	64,20	120,72	568,38	165,34	9,36

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

56 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ,	80	5,04	7,26	11,52	131,47	0,03	0,10	13,08	27,60	59,47	127,01	34,63	1,93
377 СВ 2013г.	КАРТОФЕЛЬНАЯ ЗАПЕКАНКА С МЯСОМ И ТОМ.СОУСОМ	150/30	26,22	23,19	82,63	643,79	0,64	0,49	98,31	43,50	61,87	451,87	132,17	6,82
493 СВ 2013г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200			15,04	60,12			0,10		10,25	8,25	4,40	0,87
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		81,40	32,84	30,65	118,71	882,58	0,69	0,60	111,49	71,10	135,59	600,13	174,00	9,84

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ /Морозова Т.Е./

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 28.11.2020 года

"Утверждаю"
 Директор школы _____ //

Директор
 А.А. Демичева

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.														
25 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ (1 ВАРИАНТ).	60	0,64	3,67	2,17	44,38	0,02	0,02	10,83		13,73	19,09	11,41	0,38
143 СВ 2013г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.	250	12,61	11,05	11,40	186,31	0,14	0,17	36,78	32,50	65,39	165,66	41,01	2,32
169 СВ 2013г.	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ.	20	4,47	3,84	0,18	53,04	0,02	0,04	0,20	4,00	4,21	47,23	5,53	0,68
336 СВ 2013г.	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ(МИНТАЙ)	200	19,85	10,35	20,12	253,08	0,26	0,21	23,58	55,78	54,75	296,21	73,02	1,81
518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 72,60 40,73 29,23 75,31 720,25 0,50 0,48 75,39 92,28 160,68 576,39 146,77 8,83

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

25 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ (1 ВАРИАНТ)	100	1,07	6,11	3,61	73,96	0,04	0,04	18,05		22,89	31,81	19,02	0,63
143 СВ 2013г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.	250	12,61	11,05	11,40	186,31	0,14	0,17	36,78	32,50	65,39	165,66	41,01	2,32
169 СВ 2013г.	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ.	20	4,47	3,84	0,18	53,04	0,02	0,04	0,20	4,00	4,21	47,23	5,53	0,68
336 СВ 2013г.	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ(минтай)	220	21,84	11,39	22,13	278,39	0,26	0,21	23,58	55,78	54,75	296,21	73,02	1,81
518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подменю: 81,40 43,15 32,71 78,76 775,14 0,52 0,50 82,61 92,28 169,84 589,11 154,38 9,08