

ООО КП "Вкус и качество"  
 Меню на 26.11.2020 года

"Утверждаю"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

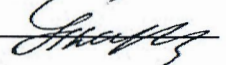
Директор  
 А.А. Давыдова

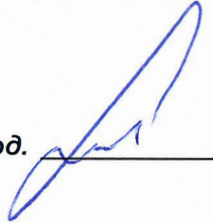
Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.</b>														
5 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦАМИ,,	60	1,34	6,61	2,07	73,17	0,03	0,05	22,44	16,00	26,95	33,33	12,36	0,62
412 СВ 2013г.	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	70	11,28	10,60	7,07	169,75	0,07	0,11	1,27	32,40	43,00	110,70	14,88	0,93
429 СВ 2013	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	150	3,21	6,68	21,67	159,76	0,16	0,13	25,49	31,70	41,23	95,37	32,13	1,17
496 СВ 2013	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	25,07	141,90	0,04	0,16	1,30	20,00	124,44	109,65	26,75	0,97
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
<b>Итого по подменю:</b>		<b>72,60</b>	21,04	27,04	65,40	591,78	0,32	0,46	50,50	100,10	239,62	362,05	88,92	3,91

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.**

5 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦАМИ,	80	1,79	8,81	2,76	97,56	0,03	0,05	22,44	16,00	26,95	33,33	12,36	0,62
412 СВ 2013г.	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ.	80	12,89	12,12	8,10	194,17	0,08	0,13	1,46	37,08	40,25	124,71	16,48	0,99
429 СВ 2013	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ,	180	3,85	8,04	26,01	192,01	0,19	0,16	30,59	38,20	49,49	114,46	38,56	1,40
496 СВ 2013	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	25,07	141,90	0,04	0,16	1,30	20,00	124,44	109,65	26,75	0,97
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
<b>Итого по подменю:</b>		<b>81,40</b>	23,74	32,12	71,46	672,84	0,36	0,51	55,79	111,28	245,13	395,15	96,95	4,20

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Морозова Т.Е./

ООО КП "Вкус и качество"  
 Меню на 26.11.2020 года

"Утверждаю"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

Директор  
 А.А. Деменева

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.</b>														
19 СБ 2013г.	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ.	60	0,56	3,08	1,72	36,95	0,03	0,02	10,83		14,80	15,72	10,00	0,44
128 СБ 2013г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/12,5	16,72	13,64	14,95	248,77	0,12	0,18	30,12		57,56	199,63	48,47	3,44
343 СБ 2013г.	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ,,,	70	10,86	5,90	4,31	114,08	0,09	0,09	5,96	6,10	39,41	171,90	45,33	0,88
414 СБ 2013г.	РИС ОТВАРНОЙ.	150	4,08	7,01	33,70	214,46	0,18	0,05	0,43	27,20	25,87	183,66	63,96	1,32
519 СБ 2013г.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	24,63	103,73	0,01	0,06	200,00		12,45	3,40	3,40	0,65
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подменю:</b>		<b>72,60</b>	36,06	30,23	97,75	809,43	0,47	0,42	247,34	33,30	158,69	608,51	178,96	7,57

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.**

19 СБ 2013г.	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	100	0,93	5,14	2,87	61,58	0,04	0,04	18,05		24,67	26,20	16,66	0,73
128 СБ 2013г.	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ	250/12,5	16,72	13,64	14,95	248,77	0,12	0,18	30,12		57,56	199,63	48,47	3,44
343 СБ 2013г.	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ,,	100	11,34	6,04	4,53	118,13	0,18	0,20	13,01	12,40	81,11	355,65	93,78	1,89
414 СБ 2013г.	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,90	8,37	40,44	256,91	1,23	0,34	2,88	180,00	172,40	1224,30	426,40	8,81
519 СБ 2013г.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	24,63	103,73	0,01	0,06	200,00		12,45	3,40	3,40	0,65
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подменю:</b>		<b>81,40</b>	37,73	33,79	105,86	880,56	1,62	0,84	264,06	192,40	356,79	1843,38	596,51	16,36