

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 26.02.2021 года

"Утверждаю"

Директор школы



ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (7-10 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
1 СВ 2013г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ.	60	1,51	6,09	6,23	85,88	0,03	0,04	34,69		39,57	30,17	15,13	0,55
349 СВ 2013г.	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	50/30	9,36	6,41	7,86	126,96	0,08	0,08	2,50	25,24	25,16	124,28	25,67	0,66
429 СВ 2013	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	150	3,21	6,68	21,67	160,01	0,16	0,13	25,49	44,62	40,42	94,62	32,13	1,17
501 СВ 2013г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	94,04	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
Итого по подменю:		105,00	19,23	22,56	65,96	545,40	0,33	0,41	63,98	89,86	229,25	352,07	89,53	2,75

Обед

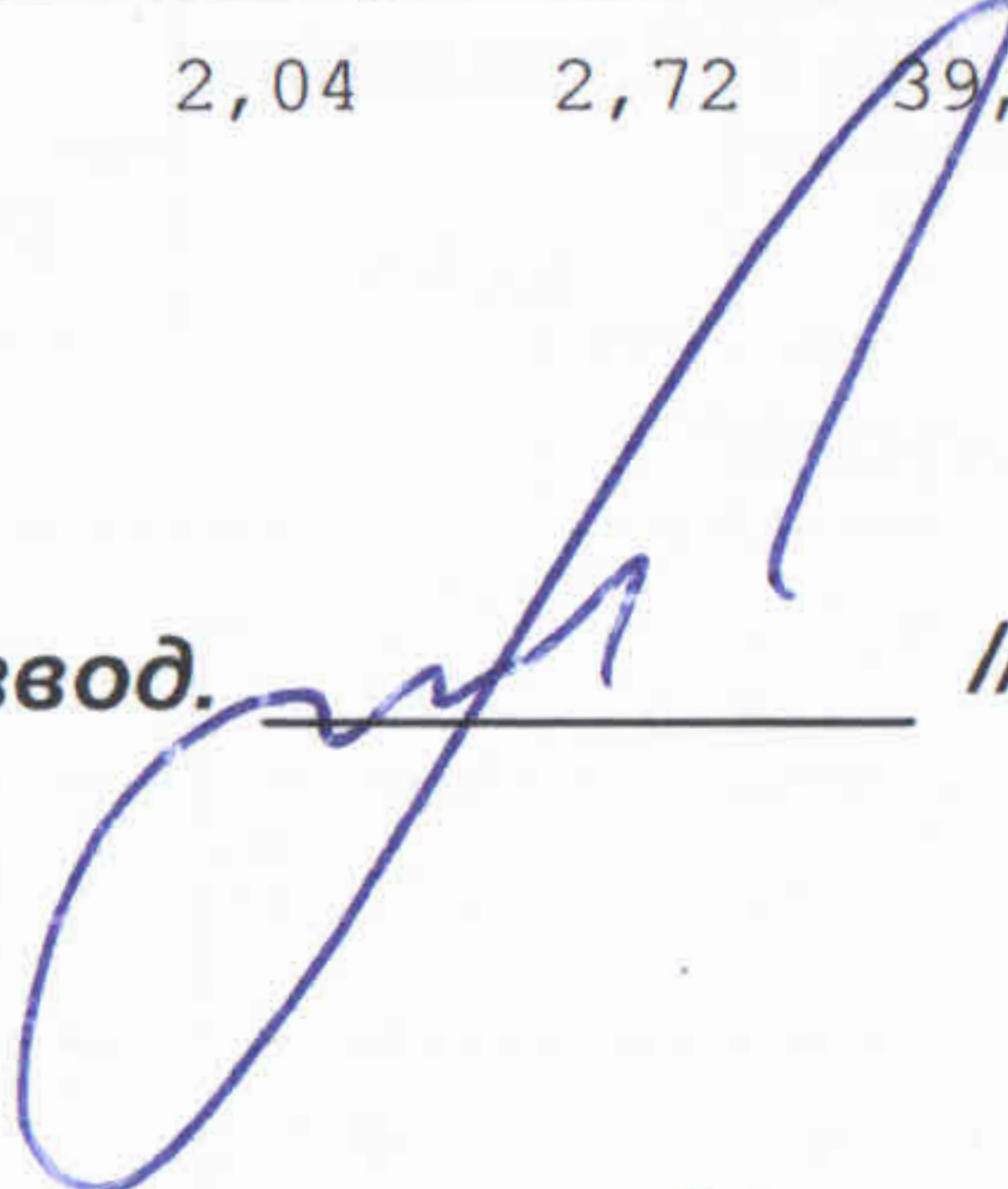
107 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ).	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	0,01	3,00		13,80	14,40	8,40	0,36
143 СВ 2013г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ.	250/10	12,35	10,68	11,17	182,93	0,12	0,15	36,04	39,50	63,03	158,54	39,47	2,32
169 СВ 2013г	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ.	20	4,47	3,84	0,18	53,04	0,02	0,04	0,20	4,00	4,21	47,23	5,53	0,68
307 СВ 2018 Г	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	80	10,82	4,20	11,77	129,03	0,08	0,10	0,53	15,88	51,37	158,71	34,40	0,63
173 СВ 2013г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ.	150	3,00	6,20	24,26	165,19	0,18	0,11	29,70	40,12	20,08	88,32	34,42	1,39
502 СВ 2013г.	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД (СМОРОДИНЫ)	200	0,21	0,08	28,46	116,77	0,01	0,01	40,00		11,40	13,53	6,20	0,32
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		108,00	34,49	25,38	95,30	744,94	0,46	0,44	109,47	99,50	172,49	514,93	136,22	6,54

Полдник

590 СВ 2013г.	ПЕЧЕНЬЕ(САХАРНОЕ)2шт	24	2,04	2,72	16,72	99,48	0,01	0,01		7,80	5,40	10,44	18,96	0,12
------------------	----------------------	----	------	------	-------	-------	------	------	--	------	------	-------	-------	------

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe
518	СОК (АПЕЛЬСИН,ЯБЛОКО ВИШНЯ)	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:		35,00	2,04	2,72	39,72	191,48	0,03	0,03	4,00	7,80	19,40	24,44	26,96	2,92

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Морозова Т.Е./