

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 25.02.2021 года

"Утверждаю" _____ //
 Директор школы



ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (7-10 ЛЕТ)


| N рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------------------------|--|---------------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|------|--------|--------------------------|--------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 322 СВ 2013 | СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ/ЗАПЕКАНКА ТВОР. С МОРКОВЬЮ | 200 | 34,15 | 16,21 | 43,36 | 421,47 | 0,14 | 0,45 | 2,90 | 118,64 | 253,01 | 375,31 | 54,81 | 1,48 |
| 435 СВ 2013г. | СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ(1ВАР) | 15 | 0,52 | 1,04 | 1,49 | 17,55 | 0,01 | 0,02 | 0,20 | 7,72 | 18,61 | 14,42 | 2,25 | 0,03 |
| 496 СВ 2013 | КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 3,63 | 2,95 | 25,07 | 141,90 | 0,04 | 0,16 | 1,30 | 20,00 | 124,44 | 109,65 | 26,75 | 0,97 |
| 111 СВ 2013г | БАТОН НАРЕЗНОЙ. | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 | 0,02 | 0,01 | | | 3,80 | 13,00 | 2,60 | 0,24 |
| 100 СВ 2013г. | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ) | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 74,77 | | 0,01 | | 59,00 | 1,20 | 1,90 | | 0,02 |
| Итого по подменю: | | 105,00 | 40,60 | 29,32 | 85,42 | 734,20 | 0,21 | 0,65 | 4,40 | 205,36 | 401,06 | 514,28 | 86,41 | 2,74 |

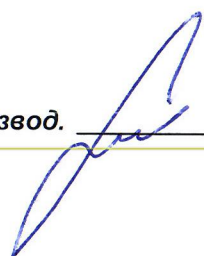
Обед

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|------------------------------|---------------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|-------|-------|--------|--------|------|
| 7 СВ 2013г. | САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С Р/М | 60 | 0,69 | 6,05 | 5,44 | 79,61 | 0,03 | 0,04 | 2,64 | | 14,31 | 29,16 | 20,06 | 0,38 |
| 129 СВ 2013г. | БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ. | 250 | 12,05 | 10,28 | 11,76 | 187,98 | 0,09 | 0,13 | 12,56 | | 36,58 | 147,68 | 34,60 | 2,52 |
| 406 СВ 2013г | ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ | 200 | 19,21 | 26,82 | 31,31 | 443,86 | 0,25 | 0,17 | 3,67 | 33,88 | 22,90 | 301,64 | 76,09 | 2,27 |
| 520 СВ 2013г | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | 0,10 | 0,04 | 20,70 | 83,52 | | | 3,00 | | 3,40 | 2,20 | 3,00 | 0,18 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,58 | 0,12 | 8,92 | 44,24 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |
| Итого по подменю: | | 108,00 | 35,21 | 43,51 | 87,65 | 886,41 | 0,41 | 0,36 | 21,87 | 33,88 | 85,79 | 514,88 | 141,55 | 6,19 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|------------------------|--------------|------|-------|-------|--------|------|------|------|-------|--------|--------|-------|------|
| 553 СВ 2013г. | ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ,. | 75 | 3,86 | 6,20 | 25,54 | 173,47 | 0,10 | 0,07 | 8,41 | 30,29 | 21,08 | 60,40 | 15,13 | 0,78 |
| 516 СВ 2013 | КЕФИР | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,20 | 0,08 | 0,34 | 1,40 | 40,00 | 240,00 | 180,00 | 28,00 | 0,20 |
| Итого по подменю: | | 35,00 | 9,66 | 11,20 | 33,54 | 273,67 | 0,18 | 0,41 | 9,81 | 70,29 | 261,08 | 240,40 | 43,13 | 0,98 |

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Морозова Т.Е./