

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 24.02.2021 года

"Утверждаю"
 Директор школы _____ //




ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (7-10ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
253 СВ 2013г.	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ,	150	2,54	7,05	24,60	172,14	0,11	0,03	0,27	44,25	5,29	111,25	38,80	0,75
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
495 СВ 2013г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	17,44	87,12	0,02	0,08	0,75	10,00	70,25	53,25	11,40	0,92
112 СВ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
517 СВ 2013г.	ЙОГУРТ(ПОРЦ.)	100												
100 СВ 2013г.	СЫР(ПОРЦИОННЫЙ),	15	3,84	3,92		50,60	0,01	0,05	0,11	34,50	13,50	88,50	7,50	0,14
Итого по подменю: 105,00			10,48	13,49	67,26	432,77	0,19	0,19	11,13	88,75	108,84	277,00	69,30	4,25
Обед														
48 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ.	60	0,96	6,05	1,95	67,58	0,01	0,01	15,18		25,19	18,67	8,62	0,34
147 СВ 2013г.	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗД.	250	10,92	7,29	13,92	165,36	0,13	0,13	16,95		23,20	142,83	33,14	2,13
389 СВ 2013г.	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ.	80	11,62	11,10	7,13	175,39	0,06	0,10	2,64	14,16	27,37	130,21	18,18	1,94
237 СВ 2013г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ..	150	8,54	7,76	38,60	258,33	0,29	0,14	4,86	39,53	29,02	205,42	135,88	4,65
519 СВ 2013г.	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,68	0,28	24,63	103,73	0,01	0,06	200,00		12,45	3,40	3,40	0,65
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю: 108,00			35,88	32,80	104,67	861,83	0,54	0,46	239,63	53,69	125,83	534,73	207,02	10,55
Полдник														
554 СВ 2013г.	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	75	5,22	10,16	46,27	297,34	0,08	0,06		77,70	13,60	51,57	7,67	0,75

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
517 СВ 2013г.	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,00	3,00	28,60	173,40	0,03	0,15	0,50	10,00	112,00	86,00	13,00	0,10
Итого по подменю:		35,00	13,22	13,16	74,87	470,74	0,11	0,21	0,50	87,70	125,60	137,57	20,67	0,85

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Морозова Т.Е./