

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 20.02.2021 года

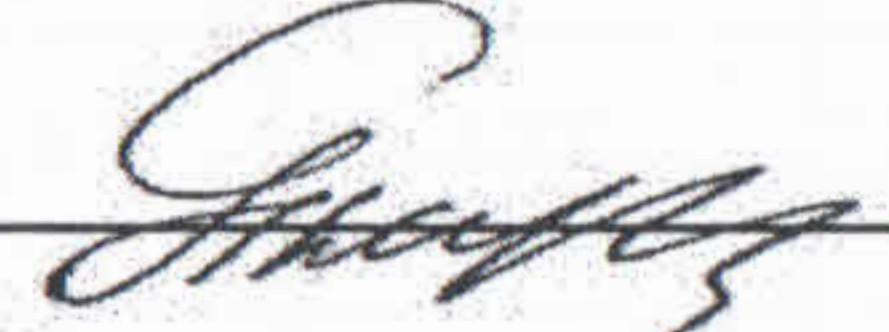
"Утверждаю"
 Директор школы //

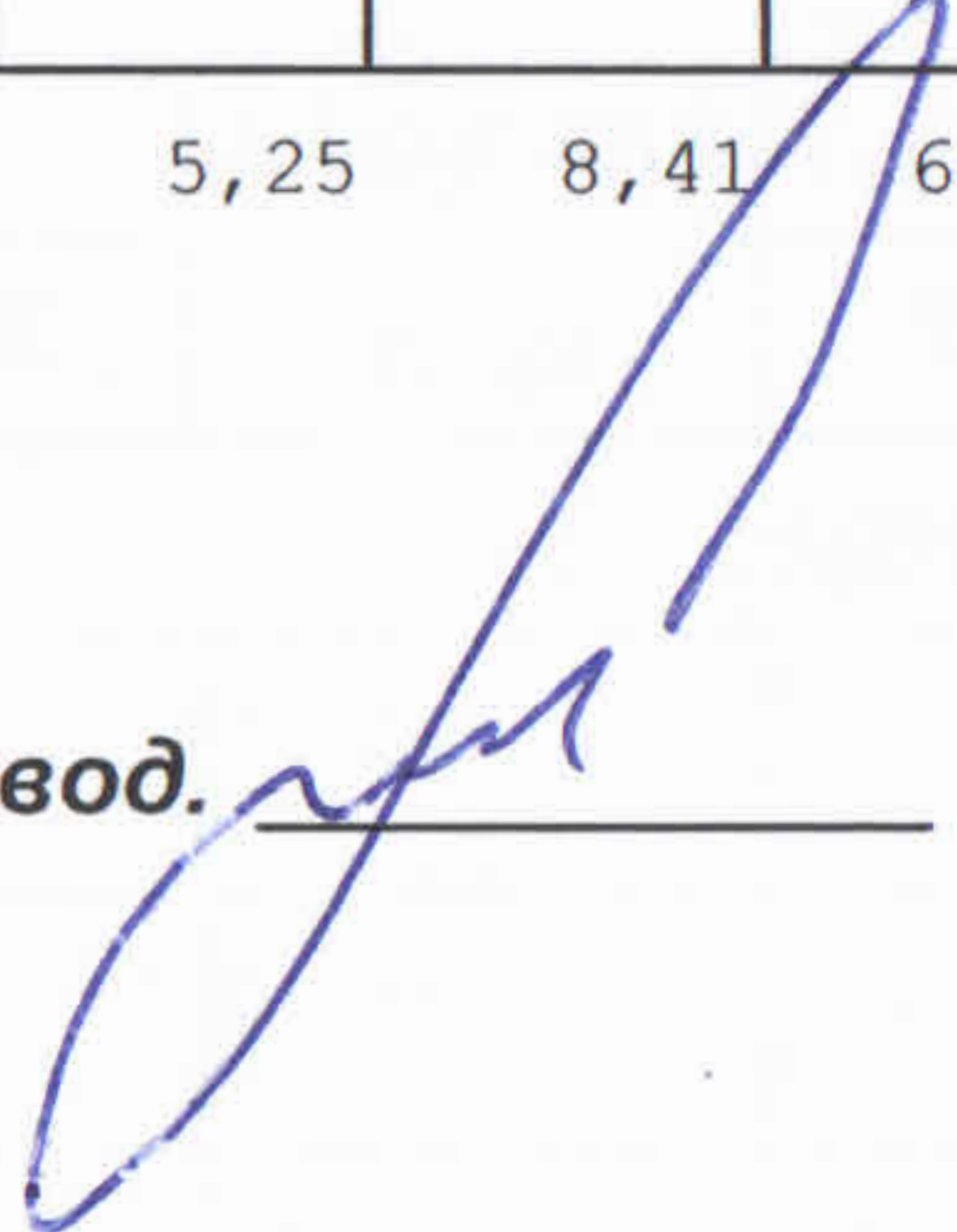



ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (7-10ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
301 СВ 2013	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ.	140	12,93	16,23	3,33	211,50	0,08	0,48	0,72	266,39	116,17	221,70	18,44	2,29
7 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С Р/М	60	0,69	6,05	5,44	79,61	0,03	0,04	2,64		14,31	29,16	20,06	0,38
501 СВ 2013г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	94,04	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
100 СВ 2013г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77		0,01		59,00	1,20	1,90		0,02
100 СВ 2013г.	СЫР(ПОРЦИОННЫЙ),	15	3,84	3,92		50,60	0,01	0,05	0,11	34,50	13,50	88,50	7,50	0,14
Итого по подменю:		105,00	22,66	37,83	39,05	589,03	0,18	0,74	4,77	379,89	269,28	444,26	62,60	3,20
Обед														
115 СВ 2013г.	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПРОИЗВОДСТВА)	60	1,14	5,34	4,62	71,40	0,18	0,18	0,58		19,20	18,00	7,80	0,48
140 СВ 2013г.	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ.	250	12,28	10,23	6,89	168,90	0,07	0,12	33,78		47,92	135,53	29,12	2,08
336 СВ 2013г.	РЫБА,ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ.	80	12,41	6,91	2,54	122,36	0,10	0,12	2,29	12,32	73,31	207,03	45,95	0,80
429 СВ 2013	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	150	3,21	6,68	21,67	160,01	0,16	0,13	25,49	44,62	40,42	94,62	32,13	1,17
502 СВ 2013г.	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД (СМОРОДИНЫ)	200	0,21	0,08	28,46	116,77	0,01	0,01	40,00		11,40	13,53	6,20	0,32
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		108,00	32,41	29,56	82,62	730,88	0,56	0,58	102,14	56,94	200,85	502,91	129,00	5,69
Полдник														
579 СВ 2013г	КОРЖИК МОЛОЧНЫЙ,	60	5,25	8,41	41,35	262,09	0,07	0,08	0,08	77,56	21,35	59,16	7,74	0,78

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe
518	СОК (АПЕЛЬСИН,ЯБЛОКО ВИШНЯ)	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:		35,00	5,25	8,41	64,35	354,09	0,09	0,10	4,08	77,56	35,35	73,16	15,74	3,58

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Морозова Т.Е./