

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 19.02.2021 года


"Утверждаю"
 Директор школы //

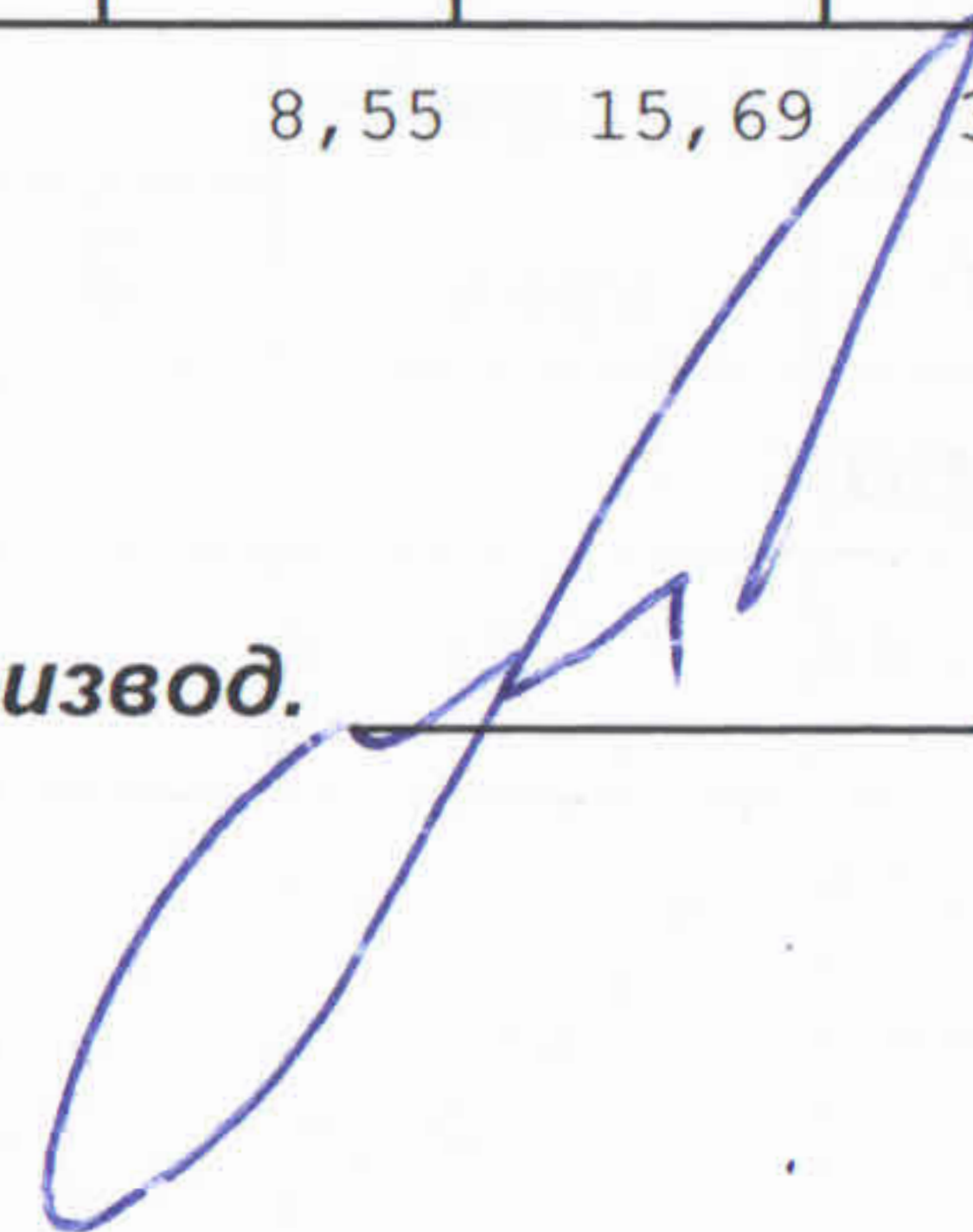


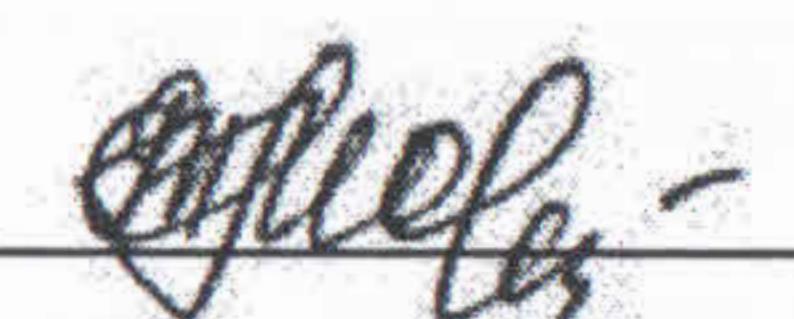
ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (7-10 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мг	Fe
Завтрак														
256 СВ 2013г.	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ.	200	8,62	11,50	44,46	316,56	0,19	0,22	1,38	80,20	151,13	228,33	44,99	2,36
493 СВ 2013г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200			15,04	60,12			0,10		10,25	8,25	4,40	0,87
100 СВ 2013г.	СЫР(ПОРЦИОННЫЙ),	15	3,84	3,92		50,60	0,01	0,05	0,11	34,50	13,50	88,50	7,50	0,14
100 СВ 2013г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77		0,01		59,00	1,20	1,90		0,02
111 СВ 2013г.	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
112 СВ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Б200	200	3,00	1,00	42,00	192,00	0,08	0,10	20,00		16,00	56,00	84,00	1,20
Итого по подменю:		105,00	17,76	25,54	117,00	772,56	0,30	0,39	21,59	173,70	195,88	395,98	143,49	4,83
Обед														
50 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ.	60	0,86	3,05	5,02	50,91	0,01	0,02	5,70		21,09	24,57	12,54	0,80
154 СВ 2013г.	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ/СМЕТАНОЙ	250/10	13,81	12,20	14,50	215,82	0,12	0,15	21,58	10,00	49,13	175,04	36,29	2,61
366 СВ 2013	БЕФСТВОРОГАНОВ ИЗ ОТВ.ГОВЯДИНЫ	40/40	12,76	14,17	2,06	171,64	0,05	0,12	2,19	25,90	28,49	139,73	19,55	2,14
423 СВ 2013	КАПУСТА ТУШЕНАЯ.,	150	3,77	5,84	16,56	134,01	0,07	0,09	78,32	40,12	89,58	68,65	34,87	1,33
508 СВ 2013г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,67	0,03	32,97	134,79	0,01	0,01	0,61		34,31	23,49	9,15	1,88
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		108,00	35,03	35,61	89,55	798,61	0,30	0,41	108,40	76,02	231,20	465,68	120,20	9,60
Полдник														
583 СВ 2013г.	КЕКС "СТОЛИЧНЫЙ".	50	2,75	10,69	30,19	227,92	0,05	0,05		16,75	16,20	39,78	7,49	0,69

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
516 СВ 2013	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
Итого по подмену:		35,00	8,55	15,69	38,19	328,12	0,13	0,39	1,40	56,75	256,20	219,78	35,49	0,89

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Морозова Т.Е./