

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 13.02.2021 года

"Утверждаю"
 Директор школы _____



ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (7-10 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
258 СВ 2013г.	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ.	200	8,82	12,50	43,31	321,73	0,25	0,19	1,35	79,80	143,33	212,75	56,28	1,52
461 СВ 2018Г	ЧАЙ КАРКАДЕ	200			15,04	60,12			0,10		10,25	8,25	4,40	0,87
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
100 СВ 2013г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77		0,01		59,00	1,20	1,90		0,02
100 СВ 2013г.	СЫР(ПОРЦИОННЫЙ),	15	3,84	3,92		50,60	0,01	0,05	0,11	34,50	13,50	88,50	7,50	0,14
112 СВ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ М100	100	0,80	0,20	7,50	38,00	0,06	0,03	38,00		35,00	17,00	11,00	0,10

Итого по подменю: 105,00 15,76 25,74 81,35 623,73 0,34 0,29 39,56 173,30 207,08 341,40 81,78 2,89

Обед


107 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ).	60	0,48	0,06	1,02	6,54	0,01	0,01	3,00		13,80	14,40	8,40	0,36
135 СВ 2004г.	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250/10	12,28	10,77	12,03	187,01	0,14	0,16	23,43	39,50	43,27	158,36	35,71	2,23
389 СВ 2013г.	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ.	80	11,62	11,10	7,13	175,39	0,06	0,10	2,64	14,16	27,37	130,21	18,18	1,94
415 СВ 2013г.	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	9,63	9,66	32,56	255,95	0,19	0,09	0,69	39,53	12,74	227,39	67,20	1,95
507 СВ 2013	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	18,90	77,64	0,01	0,01	4,08		6,93	4,44	3,62	0,93
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

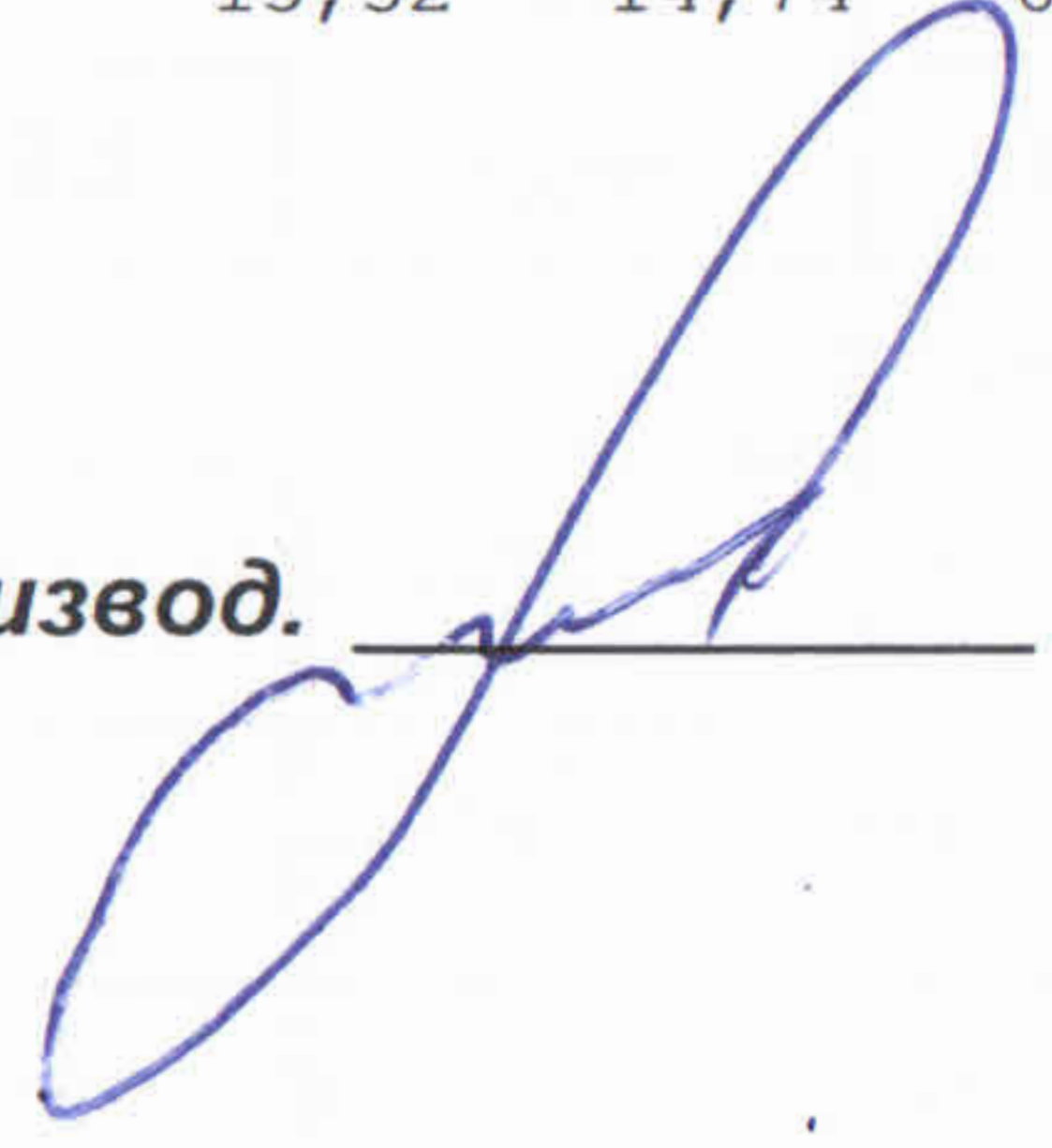
Итого по подменю: 108,00 37,33 32,07 90,08 793,97 0,45 0,39 33,84 93,19 112,71 569,00 140,91 8,25

Полдник

543 2013 СВ	ПИРОЖКИ С МЯСОМ И РИСОМ	100	13,32	14,74	37,26	334,85	0,13	0,12	0,82	12,67	20,82	148,72	23,11	1,97
----------------	-------------------------	-----	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	--------	-------	------

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe
518	СОК (АПЕЛЬСИН,ЯБЛОКО ВИШНЯ)	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
Итого по подменю:		35,00	13,32	14,74	60,26	426,85	0,15	0,14	4,82	12,67	34,82	162,72	31,11	4,77

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Морозова Т.Е./