

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 05.12.2020 года

"Утверждаю"
 Директор школы _____ //

Директор
 А.А. Демидова

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--|--|--------------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|-------|--------------------------|--------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 СБ 2013г. | САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦАМИ,, | 60 | 1,34 | 6,61 | 2,07 | 73,17 | 0,03 | 0,05 | 22,44 | 16,00 | 26,95 | 33,33 | 12,36 | 0,62 |
| 341 СБ 2013Г | РЫБА(МИНТАЙ),ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ,. | 70 | 11,75 | 13,82 | 7,34 | 201,22 | 0,15 | 0,16 | 8,84 | 33,70 | 67,24 | 281,37 | 61,61 | 1,68 |
| 173 СБ 2013г | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ. | 150 | 3,00 | 6,20 | 24,26 | 164,89 | 0,18 | 0,11 | 29,70 | 27,20 | 20,90 | 89,07 | 34,42 | 1,39 |
| 496 СБ 2013 | КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 3,63 | 2,95 | 25,07 | 141,90 | 0,04 | 0,16 | 1,30 | 20,00 | 124,44 | 109,65 | 26,75 | 0,97 |
| 108 СБ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| Итого по подмену: | | 72,60 | 21,30 | 29,78 | 68,26 | 628,38 | 0,42 | 0,49 | 62,28 | 96,90 | 243,53 | 526,42 | 137,94 | 4,88 |

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--|--------------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|--------|--------|--------|--------|------|
| 5 СБ 2013г. | САЛАТ ИЗ Б/КАПУСТЫ С ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦАМИ | 100 | 2,24 | 11,02 | 3,46 | 121,95 | 0,04 | 0,07 | 28,04 | 20,00 | 33,68 | 41,66 | 15,45 | 0,77 |
| 341 СБ 2013Г | РЫБА(МИНТАЙ),ЗАПЕЧЕННАЯ С ЯЙЦОМ, | 90 | 15,11 | 17,77 | 9,44 | 258,71 | 0,15 | 0,16 | 8,84 | 33,70 | 67,24 | 281,37 | 61,61 | 1,68 |
| 173 СБ 2013г | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, | 180 | 3,61 | 7,48 | 29,11 | 198,17 | 0,22 | 0,13 | 35,64 | 32,80 | 24,94 | 106,87 | 41,29 | 1,66 |
| 496 СБ 2013 | КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ) | 200 | 3,63 | 2,95 | 25,07 | 141,90 | 0,04 | 0,16 | 1,30 | 20,00 | 124,44 | 109,65 | 26,75 | 0,97 |
| 108 СБ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| Итого по подмену: | | 81,40 | 26,17 | 39,42 | 76,60 | 767,93 | 0,47 | 0,53 | 73,82 | 106,50 | 254,30 | 552,55 | 147,90 | 5,30 |

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Морозова Т.Е./

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 05.12.2020 года

"Утверждаю"
 Директор школы _____ //

Директор
 А.А. Демислав

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--|--|--------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|---------|--------------------------|---------|--------|-------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл. | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 СВ 2013г | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯЙЦОМ. | 60/1ШТ | 79,22 | 81,17 | 16,66 | 1114,34 | 0,48 | 2,71 | 69,34 | 1500,00 | 409,11 | 1212,32 | 102,25 | 16,09 |
| 142 СВ 2013г. | ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, | 200 | 9,85 | 8,24 | 7,46 | 143,58 | 0,10 | 0,13 | 31,09 | | 41,63 | 146,22 | 33,57 | 2,22 |
| 169 СВ 2013г | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ. | 20 | 4,47 | 3,84 | 0,18 | 53,04 | 0,02 | 0,04 | 0,20 | 4,00 | 4,21 | 47,23 | 5,53 | 0,68 |
| 398 СВ 2020 | ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ,. | 35/35 | 9,95 | 9,89 | 4,04 | 131,86 | 0,16 | 1,17 | 17,40 | 4326,00 | 20,49 | 176,63 | 11,17 | 3,67 |
| 295 СВ 2013г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ, | 150 | 3,86 | 7,05 | 0,03 | 79,01 | 0,01 | 0,06 | 0,11 | 49,70 | 14,41 | 89,64 | 7,50 | 0,14 |
| 520 СВ 2013г | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | 0,10 | 0,04 | 20,70 | 83,52 | | | 3,00 | | 3,40 | 2,20 | 3,00 | 0,18 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,58 | 0,12 | 8,92 | 44,24 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |

Итого по подменю: 72,60 110,61 110,55 67,51 1696,79 0,81 4,13 121,14 5879,70 501,85 1708,44 170,82 23,82

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|---------------------------------------|---------|-------|-------|-------|--------|------|------|-------|---------|--------|---------|-------|-------|
| 1 СВ 2013г | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯЙЦОМ | 100/1/2 | 66,02 | 67,65 | 13,88 | 928,62 | 0,40 | 2,26 | 57,79 | 1250,00 | 340,93 | 1010,27 | 85,21 | 13,41 |
| 142 СВ 2013г. | ЩИ ИЗ СВ.КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ | 250 | 12,31 | 10,30 | 9,32 | 179,48 | 0,10 | 0,13 | 31,09 | | 41,63 | 146,22 | 33,57 | 2,22 |
| 169 СВ 2013г | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ. | 20 | 4,47 | 3,84 | 0,18 | 53,04 | 0,02 | 0,04 | 0,20 | 4,00 | 4,21 | 47,23 | 5,53 | 0,68 |
| 398 СВ 2020 | ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ, | 50/50 | 14,21 | 14,06 | 5,77 | 187,73 | 0,24 | 1,67 | 24,85 | 6180,00 | 29,28 | 252,33 | 15,95 | 5,24 |
| 295 СВ 2013г. | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ,, | 180 | 4,63 | 8,41 | 0,04 | 94,36 | 0,01 | 0,07 | 0,13 | 59,40 | 17,28 | 107,55 | 9,00 | 0,17 |
| 520 СВ 2013г | НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ | 200 | 0,10 | 0,04 | 20,70 | 83,52 | | | 3,00 | | 3,40 | 2,20 | 3,00 | 0,18 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,58 | 0,12 | 8,92 | 44,24 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |