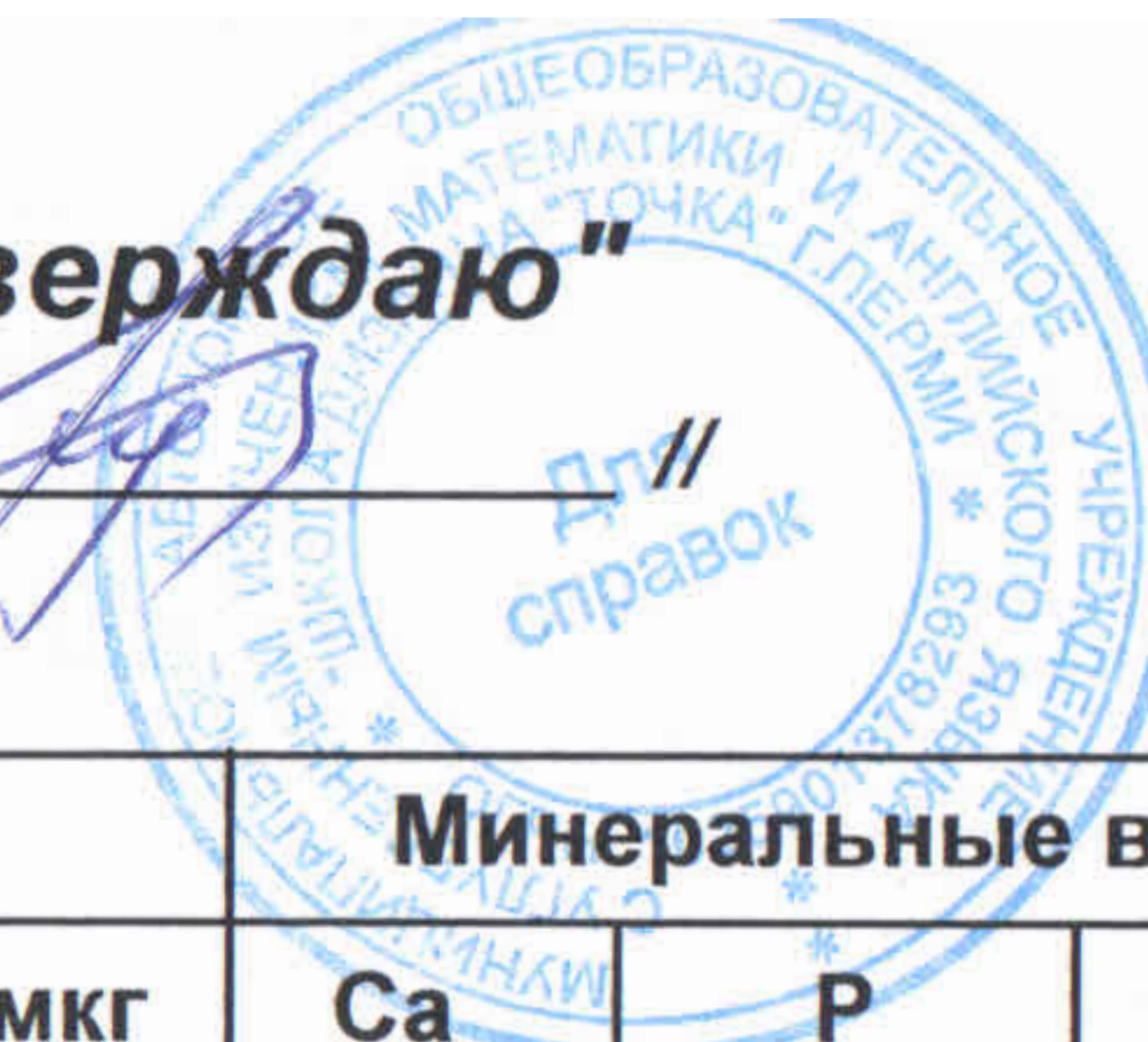


ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 05.03.2021 года

"Утверждаю"

Директор школы



ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (7-10 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
64 СВ 2018Г	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ/2-Й ВАР(СБ2018)	15/15/5	5,11	8,25	7,90	123,23	0,02	0,06	0,11	64,00	16,95	99,20	9,45	0,33
269 СВ 2013г.	КАША "ЯНТАРНАЯ"(ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ).	200	8,41	12,20	39,46	296,11	0,22	0,22	3,59	79,20	166,14	209,80	52,52	1,69
462 СВ 2018Г	КАКАО С МОЛОКОМ 1-Й ВАРИАНТ(СБ2018)	200	3,48	2,86	15,02	100,38	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,78
82 СВ 2018Г	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100(СБ2018)	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,02	0,01	6,67		10,67	7,33	6,00	1,47
Итого по подменю:		105,00	17,40	23,71	72,18	564,12	0,30	0,45	11,67	163,20	317,13	422,05	92,17	4,27
Обед														
73 СВ 2013г.	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУКУРУЗОЙ И МОРКОВЬЮ.	80	1,37	5,21	9,44	90,46	0,12	0,06	6,12		16,92	87,70	35,24	2,40
101 СВ 2018Г	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ (СБ2018)	250/10	11,68	11,33	15,52	203,66	0,14	0,15	27,73	10,00	47,23	159,60	39,96	2,99
341 СВ 2018Г	КОТЛЕТЫ "ПЕРМСКИЕ" (СБ2018)	90	14,79	13,37	10,52	221,88	0,06	0,16	0,86	24,66	30,28	157,91	18,94	2,11
221 СВ 2018Г	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (СБ2018)	150	6,23	5,39	29,21	190,74	0,14	0,15	0,94	36,82	103,33	163,70	32,67	1,74
495 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (СБ2018)	200	0,44	0,02	21,78	89,06		0,01	0,44		22,54	15,42	6,01	1,23
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		108,00	37,67	35,64	104,91	887,24	0,50	0,55	36,09	71,48	228,90	618,53	140,62	11,31
Полдник														
ТТК № 162	БУЛОЧКА "РОМАШКА"	80	8,31	8,04	50,52	307,61	0,12	0,13	0,15	27,55	63,37	104,29	15,96	0,99
502 СВ 2013г.	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ	200	0,21	0,08	28,46	116,77	0,01	0,01	40,00		11,40	13,53	6,20	0,32
Итого по подменю:		35,00	8,52	8,12	78,98	424,38	0,13	0,14	40,15	27,55	74,77	117,82	22,16	1,31