

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 04.12.2020 года

"Утверждаю"
 Директор школы _____ //

Директор
 А.А. Деменова

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.														
22 СВ 2013Г.	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ,	60	0,60	6,10	2,08	65,63	0,06	0,04	22,75		12,74	23,86	18,20	0,82
272 СВ 2018Г	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ,,	150	13,35	21,26	2,72	255,90	0,12	0,45	0,57	185,32	104,93	222,62	20,48	2,34
493 СВ 2013Г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200			15,04	60,12			0,10		10,25	8,25	4,40	0,87
112 СВ 2013Г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

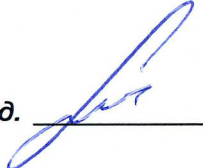
Итого по подменю: 72,60 15,93 27,96 39,16 473,25 0,23 0,52 33,42 185,32 147,92 278,73 54,88 6,45

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

22 СВ 2013Г.	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	100	1,00	10,17	3,46	109,38	0,06	0,04	22,75		12,74	23,86	18,20	0,82
272 СВ 2018Г	ОМЛЕТ С СОСИСКАМИ,	180	16,01	25,53	3,27	307,29	0,15	0,54	0,69	222,33	125,94	267,08	24,57	2,81
493 СВ 2013Г.	ЧАЙ С САХАРОМ	200			15,04	60,12			0,10		10,25	8,25	4,40	0,87
112 СВ 2013Г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 81,40 18,99 36,30 41,09 568,39 0,26 0,61 33,54 222,33 168,93 323,19 58,97 6,92

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Морозова Т.Е./

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 04.12.2020 года

"Утверждаю"
 Директор школы _____ //

Директор
 А.А. Демина

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.														
32 СВ 2013г.	САЛАТ "ЛЕТНИЙ".,	60	1,46	4,41	4,10	62,00	0,05	0,07	12,92	20,00	20,60	42,54	14,29	0,75
156 СВ 2013г.	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ.	250	15,12	11,83	13,84	222,58	0,33	0,53	12,42	49,60	101,41	620,72	95,14	8,98
412 СВ 2013г.	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ	70	11,28	10,60	7,07	169,75	0,07	0,11	1,27	32,40	43,00	110,70	14,88	0,93
196 СВ 2013г.	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ,	150	3,04	10,64	14,23	148,41	0,12	0,11	29,87	27,00	59,97	78,50	32,68	1,06
508 СВ 2013г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,55	0,03	29,72	121,28	0,01	0,01	0,50		28,20	19,25	7,50	1,55
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		72,60	34,61	37,83	87,40	815,46	0,62	0,85	56,98	129,00	261,78	905,91	172,29	14,11

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

32 СВ 2013г.	САЛАТ "ЛЕТНИЙ".	80	1,95	5,88	5,47	82,67	0,05	0,07	12,92	20,00	20,60	42,54	14,29	0,75
156 СВ 2013г.	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ.	250	15,12	11,83	13,84	222,58	0,33	0,53	12,42	49,60	101,41	620,72	95,14	8,98
412 СВ 2013г.	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ,	100	16,12	15,18	10,11	242,92	0,10	0,16	1,82	46,46	61,48	158,20	21,27	1,33
196 СВ 2013г.	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КАБАЧКАМИ.	180	3,65	12,77	17,08	178,09	0,15	0,13	35,84	32,40	71,74	94,15	39,20	1,27
508 СВ 2013г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,55	0,03	29,72	121,28	0,01	0,01	0,50		28,20	19,25	7,50	1,55
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		81,40	40,55	46,01	94,66	938,98	0,68	0,92	63,50	148,46	292,03	969,06	185,20	14,72