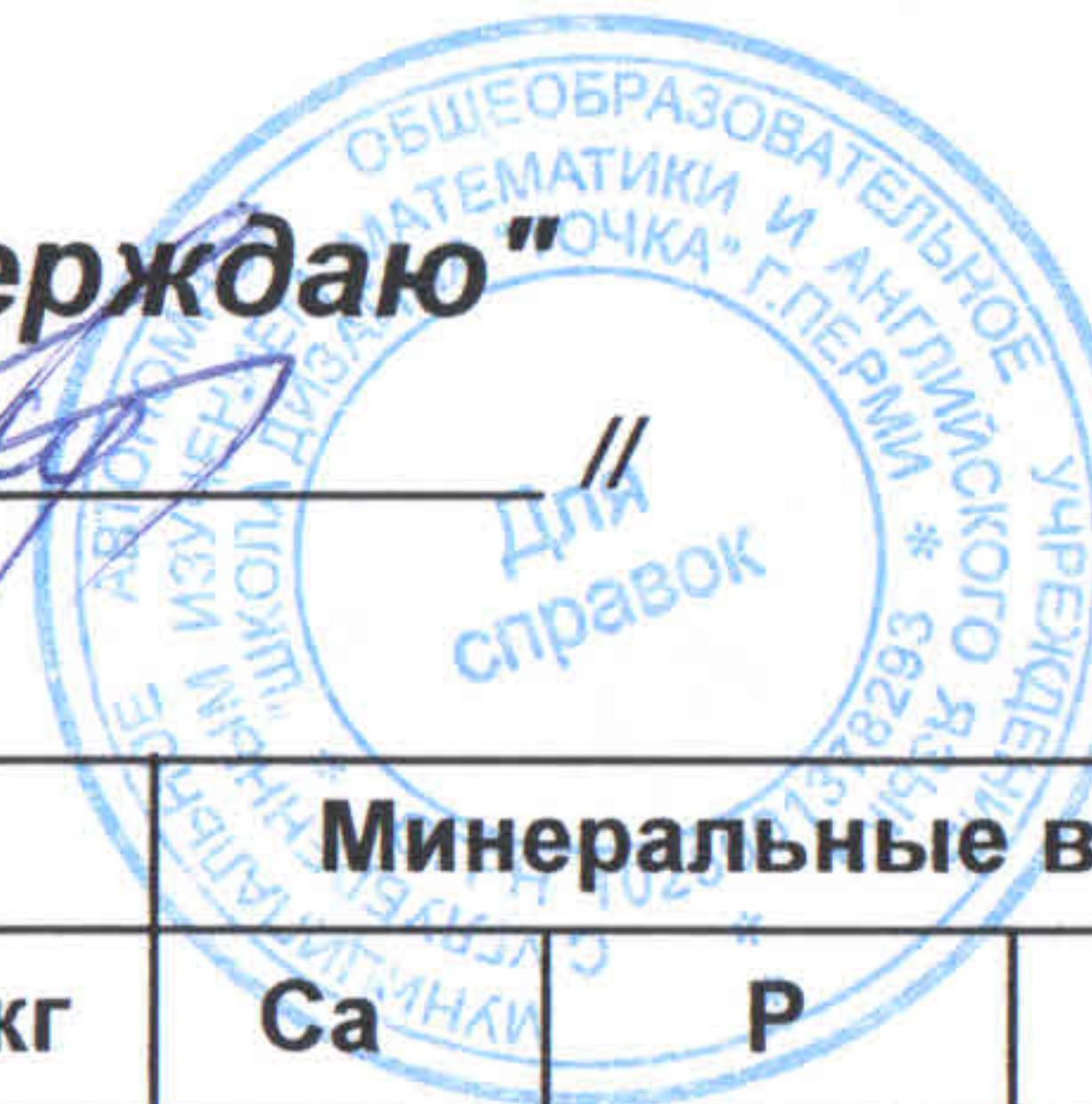


ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 04.03.2021 года

Директор школы

"Утверждаю"

Для справок



ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (7-10 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
463 СВ 2013Г	МАРИНАД ОВОЩНОЙ С ТОМАТОМ	60	1,04	6,06	7,28	88,43	0,04	0,04	6,94		16,39	34,09	18,98	2,68
372 СВ 2018Г	ШНИЦЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ (СБ2018).	90	15,00	14,36	10,38	231,99	0,09	0,15	1,70	32,40	58,69	150,13	20,10	1,24
176 СВ 2018Г	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ(СБ2018)	150	3,61	8,40	18,28	163,80	0,12	0,12	36,47	15,12	75,94	99,19	39,48	2,91
464 СВ 2018Г	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ(СБ2018)	200	1,45	1,26	12,38	67,07	0,02	0,08	0,65	10,00	60,30	45,00	7,00	0,08
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ.	40	3,16	0,40	19,04	94,40	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		105,00	24,26	30,48	67,36	645,69	0,29	0,40	45,76	57,52	215,32	341,41	88,36	7,13

Обед

47 СВ 2018Г	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ(СБ2018).	80	2,79	5,19	16,76	126,11	0,17	0,10	34,14		105,29	179,16	55,58	3,83
156 СВ 2013Г.	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ(СБ2018)	250	15,12	11,83	13,83	222,55	0,08	0,13	3,11	12,40	30,57	156,20	24,04	2,90
307 СВ 2018Г	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (СБ2018)	90	12,17	4,73	13,23	145,22	0,09	0,11	0,60	17,64	57,81	178,67	38,72	0,71
377 СВ 2018Г	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (СБ2018)	150	3,30	6,69	22,41	163,48	0,17	0,13	26,39	44,62	43,07	97,68	33,30	1,23
486 СВ 2018Г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ/ЯБЛОК (СБ2018)	200	0,16	0,16	18,90	77,64	0,01	0,01	4,08		6,93	4,44	3,62	0,93
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		108,00	36,70	28,92	103,57	826,44	0,56	0,50	68,32	74,66	252,27	650,35	163,06	10,44

Полдник

530 СВ 2018Г	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (СБ2018)	60	3,26	2,92	41,05	203,56	0,06	0,03	0,15	5,85	12,28	34,05	7,19	0,82
516 СВ 2013	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20

Итого по подменю: 35,00

9,06 7,92 49,05 303,76 0,14 0,37 1,55 45,85 252,28 214,05 35,19 1,02