

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 03.12.2020 года

"Утверждаю"
 Директор школы _____ //


Директор
 А.А. Деменова

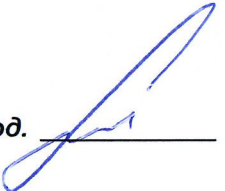
Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.														
49 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ,	60	0,64	6,39	3,31	71,77	0,01	0,01	11,46		18,34	12,13	7,01	0,72
412 СВ 2013г.	ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЙ.	70	11,28	10,60	7,07	169,75	0,07	0,11	1,27	32,40	35,27	109,13	14,42	0,87
238 СВ 2013г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ,	150	8,00	16,63	36,66	328,53	0,27	0,14	7,17	32,00	37,48	200,89	124,87	4,38
616 СВ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		72,60	21,50	33,82	65,80	654,21	0,40	0,30	34,96	64,40	100,97	340,10	151,74	6,68

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

49 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ	100	1,06	10,65	5,52	119,61	0,02	0,02	19,10		30,56	20,21	11,69	1,20
412 СВ 2013г.	ШНИЦЕЛЬ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЙ	80	12,89	12,12	8,10	194,17	0,08	0,13	1,46	37,08	40,25	124,71	16,48	0,99
238 СВ 2013г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ЛУКОМ	180	9,60	19,96	43,99	394,24	0,27	0,14	7,17	32,00	37,48	200,89	124,87	4,38
616 СВ 2013	ЧАЙ ИЗ СУХОЙ СМЕСИ "ВИТОША"	200			9,24	36,96	0,03	0,03	15,06		5,88	4,95	2,64	0,49
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подменю:		81,40	25,13	42,93	76,37	792,18	0,42	0,33	42,79	69,08	118,17	363,76	158,48	7,28

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Морозова Т.Е./

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 03.12.2020 года

"Утверждаю"
 Директор школы _____ //

Директор
 А.А. Деменева

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.														
55 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ.	60	2,59	7,19	8,87	110,45	0,02	0,06	10,11	9,66	41,08	68,24	24,28	1,45
134 СВ 2013г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	250	12,13	10,18	17,21	209,14	0,14	0,14	18,73		30,85	167,37	38,34	2,38
346 СВ 2013г.	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ.	80	10,79	3,86	5,15	99,11	0,09	0,13	1,81	40,56	44,48	171,66	39,62	1,92
429 СВ 2013	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ.	150	3,21	6,68	21,67	159,76	0,16	0,13	25,49	31,70	41,23	95,37	32,13	1,17
348 СВ 2017	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,93	0,11	38,84	166,04	0,19	0,37	7,80		299,40	270,32	194,37	6,23
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		72,60	33,81	28,34	110,18	835,94	0,64	0,85	63,94	81,92	465,64	807,16	336,54	13,99

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

55 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	4,31	11,99	14,78	184,08	0,04	0,09	16,85	16,10	68,46	113,74	40,46	2,42
134 СВ 2013г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ.	250	12,13	10,18	17,21	209,14	0,14	0,14	18,73		30,85	167,37	38,34	2,38
346 СВ 2013г.	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	100	13,49	4,82	6,43	123,88	0,11	0,16	2,27	50,70	55,60	214,58	49,53	2,40
429 СВ 2013	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ,	180	3,85	8,04	26,01	192,01	0,19	0,16	30,59	38,20	49,49	114,46	38,56	1,40
348 СВ 2017	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	1,93	0,11	38,84	166,04	0,19	0,37	7,80		299,40	270,32	194,37	6,23
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю:		81,40	38,87	35,46	121,71	966,59	0,71	0,94	76,24	105,00	512,40	914,67	369,06	15,67