

ООО КП "Вкус и качество"  
 Меню на 02.12.2020 года

"Утверждаю"  
 Директор школы \_\_\_\_\_ //

Директор  
 А. Димонина

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.</b>														
90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР)Н/Б,	20/10	4,22	2,89	10,48	80,73	0,03	0,04	0,07	23,00	12,80	72,00	7,60	0,33
300 СВ 2013г.	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ШТ	5,08	4,60	0,28	62,84	0,03	0,18		100,00	36,72	79,80	5,68	1,12
317 СВ 2013г.	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,СГ.МОЛОКОМ,	150/20	31,83	13,62	51,54	416,02	0,12	0,49	0,83	101,12	298,67	386,32	47,33	1,65
494 СВ 2013г.	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,25	61,28			2,90		13,05	9,79	5,24	0,91
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

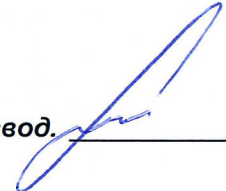
**Итого по подмену: 72,60**      42,77    21,32    87,07    668,07    0,20    0,72    3,80    224,12    365,24    560,91    68,65    4,23

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.**

90 СВ 2013г.	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ (1ВАР)Н/Б,	20/10	4,22	2,89	10,48	80,73	0,03	0,04	0,07	23,00	12,80	72,00	7,60	0,33
300 СВ 2013г.	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	ШТ	5,08	4,60	0,28	62,84	0,03	0,18		100,00	36,72	79,80	5,68	1,12
317 СВ 2013г.	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ,СГ.МОЛОКОМ	180/20	33,69	14,46	54,54	440,62	0,12	0,52	0,88	107,28	316,25	409,00	50,10	1,75
494 СВ 2013г.	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,25	61,28			2,90		13,05	9,79	5,24	0,91
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

**Итого по подмену: 81,40**      44,63    22,16    90,07    692,67    0,20    0,75    3,85    230,28    382,82    583,59    71,42    4,33

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Морозова Т.Е./

ООО КП "Вкус и качество"  
 Меню на 02.12.2020 года

Директор школы

"Утверждаю"

Директор  
 А.А. Деменова

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.</b>														
4 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ.	60	0,99	6,05	5,78	81,59	0,02	0,02	23,02		25,94	19,07	10,36	0,35
131 СВ 2013г.	СВЕКОЛЬНИК.,	200	10,18	7,90	13,87	165,87	0,09	0,12	14,25	18,00	38,97	135,08	33,93	2,38
405 СВ 2013	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ.,	70	10,63	15,12	2,55	186,62	0,06	0,10	2,83	46,52	15,81	100,61	14,59	0,88
414 СВ 2013г.	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	3,92	13,86	30,59	263,45	0,17	0,06	4,17	39,60	35,52	174,83	61,64	1,42
507 СВ 2013	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ГРУШ	200	0,16	0,14	5,52	24,00	0,01	0,01	3,08		7,13	5,44	4,22	0,91
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подменю:</b>		<b>72,60</b>	29,04	43,39	76,75	812,97	0,39	0,33	47,35	104,12	131,97	469,23	132,54	6,78

**Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.**

4 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	1,64	10,08	9,63	135,97	0,03	0,04	38,34		43,21	31,76	17,25	0,59
131 СВ 2013г.	СВЕКОЛЬНИК.	250	12,72	9,87	17,34	207,40	0,11	0,16	17,82	22,50	48,90	168,94	42,44	2,98
405 СВ 2013	КУРИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ.	90	13,66	19,41	3,27	239,65	0,08	0,13	3,62	59,68	20,33	129,21	18,71	1,13
414 СВ 2013г.	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ.	180	4,70	16,63	36,71	316,14	0,17	0,06	4,17	39,60	35,52	174,83	61,64	1,42
507 СВ 2013	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК И ГРУШ	200	0,16	0,14	5,52	24,00	0,01	0,01	3,08		7,13	5,44	4,22	0,91
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подменю:</b>		<b>81,40</b>	36,04	56,45	90,91	1014,60	0,44	0,42	67,03	121,78	163,69	544,38	152,06	7,87