

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 01.12.2020 года

"Утверждаю"
 Директор школы _____ //

Директор
 А.А. Демидова

Обеспечение питанием обучающихся 1 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.														
2 СВ 2013г.	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ.	60	0,68	6,08	6,38	83,18	0,02	0,02	12,82		17,78	17,48	10,86	0,53
376 СВ 2018Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ,.	240	28,94	35,80	27,80	549,88	0,20	0,21	21,24	34,80	32,41	207,10	45,65	2,18
501 СВ 2013г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	94,04	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 72,60 34,10 44,59 58,48 774,30 0,28 0,39 35,36 54,80 174,49 327,58 73,31 3,06

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

2 СВ 2013г.	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,14	10,14	10,63	138,62	0,03	0,04	21,34		29,61	29,12	18,09	0,88
376 СВ 2018Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ,	270	32,56	40,28	31,28	618,61	0,20	0,21	21,24	34,80	32,41	207,10	45,65	2,18
501 СВ 2013г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	94,04	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 81,40 38,18 53,13 66,21 898,47 0,29 0,41 43,88 54,80 186,32 339,22 80,54 3,41

Директор _____ /Яксун В.В./

Зав. производ. _____ //

Калькулятор _____ /Морозова Т.Е./

ООО КП "Вкус и качество"

Меню на 01.12.2020 года

Директор школы

"Утверждаю"

Директор
А.А. Доменева

Обеспечение питанием обучающихся 2 Смена

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Комплекс горячего питания об-ся 1-4 кл.														
106 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(помидоры).	30	0,33	0,06	1,14	6,42	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
161 СВ 2013г.	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/20	12,78	8,37	25,63	231,13	0,12	0,16	15,37	22,00	81,35	163,75	36,50	2,13
372 СВ 2013г.	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ.	80	7,20	7,26	5,16	114,70	0,05	0,07	22,11	9,60	36,98	93,46	20,56	1,35
173 СВ 2013г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ.	150/2	3,05	6,24	24,37	165,80	0,22	0,14	37,64	32,80	29,40	108,73	42,69	1,69
508 СВ 2013г.	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ЧЕРНОСЛИВА	200	0,55	0,03	29,72	121,28	0,01	0,01	0,50		28,20	19,25	7,50	1,55
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подмену: 72,60 27,07 22,28 104,46 730,77 0,48 0,42 90,62 64,40 192,93 434,99 127,05 8,10

Комплекс горячего питания об-ся 5-11 кл.

106 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(помидоры),	40	0,44	0,08	1,52	8,56	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
161 СВ 2013г.	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ,	250/20	15,35	10,38	28,29	270,33	0,15	0,20	19,22	27,50	89,25	197,35	43,88	2,49
372 СВ 2013г.	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ,	110	9,89	9,99	7,10	157,72	0,06	0,09	27,64	12,00	46,22	116,83	25,70	1,69
173 СВ 2013г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	180/2	3,66	7,49	29,24	198,96	0,22	0,14	37,64	32,80	29,40	108,73	42,69	1,69
508 СВ 2013г.	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ЧЕРНОСЛИВА	200	0,55	0,03	29,72	121,28	0,01	0,01	0,50		28,20	19,25	7,50	1,55
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

Итого по подмену: 81,40 33,05 28,29 114,31 848,29 0,52 0,48 100,00 72,30 210,07 491,96 139,57 8,80