


ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 27.02.2021 года

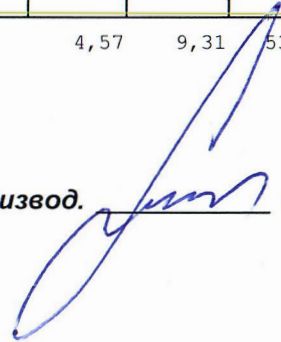
"Утверждаю"
 Директор школы _____ //
 Для отправки

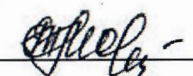
ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (11-18 ЛЕТ)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак														
262 СВ 2013г.	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	220	6,95	12,35	35,24	280,68	0,09	0,20	1,53	88,36	152,71	137,23	22,74	0,52
100 СВ 2013г.	СЫР(ПОРЦИОННЫЙ),	15	3,84	3,92		50,60	0,01	0,05	0,11	34,50	13,50	88,50	7,50	0,14
494 СВ 2013г.	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/7	0,06	0,01	15,25	61,28			2,90		13,05	9,79	5,24	0,91
111 СВ 2013г.	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
100 СВ 2013г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77		0,01		59,00	1,20	1,90		0,02
112 СВ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20
Итого по подменю: 105,00			13,55	25,80	75,79	590,24	0,15	0,29	14,54	181,86	200,26	261,42	47,08	4,03
Обед														
106 СВ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	6,78	0,02	0,01	4,20		10,20	18,00	8,40	0,30
126 СВ 2013г.	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ*	250/10	12,39	11,71	10,33	188,96	0,07	0,13	25,65	10,00	63,36	149,74	36,20	2,53
389 СВ 2013г.	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	100	14,52	13,87	8,92	219,24	0,07	0,12	3,30	17,70	34,21	162,76	22,72	2,42
291 2013 Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВ.(ВЕРМИШЕЛЬ)	180	6,77	7,56	43,21	267,98	0,10	0,03		48,38	19,97	56,30	10,23	1,05
511 СВ 2013г.	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	200	0,30	0,12	17,16	73,05	0,01	0,01	60,00		11,25	9,90	9,30	0,44
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подменю: 108,00			37,56	33,64	99,20	847,45	0,31	0,32	93,15	76,08	147,59	430,90	94,65	7,58
Полдник														
587 СВ 2013г.	ПЕСОЧНИК С ИЗЮМОМ	50	4,47	9,27	32,68	232,05	0,07	0,07	0,15	66,75	18,64	62,05	13,99	0,91

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
520 СВ 2013г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00		3,40	2,20	3,00	0,18
Итого по подменю:		35,00	4,57	9,31	53,38	315,57	0,07	0,07	3,15	66,75	22,04	64,25	16,99	1,09

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Морозова Т.Е./