

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 26.02.2021 года

"Утверждаю"
 Директор школы _____ //



ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (11-18 ЛЕТ)

| № рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------------------------|--------------------------------|---------------|---------------------|-------|-------|-------------------|--------------|------|-------|--------|--------------------------|--------|--------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А, мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 СВ 2013г | САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ. | 60 | 1,51 | 6,09 | 6,23 | 85,88 | 0,03 | 0,04 | 34,69 | | 39,57 | 30,17 | 15,13 | 0,55 |
| 349 СВ 2013г. | ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ., | 80/20 | 12,28 | 8,22 | 11,35 | 169,18 | 0,11 | 0,10 | 2,43 | 26,40 | 34,01 | 170,49 | 36,19 | 0,91 |
| 429 СВ 2013 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ, | 180 | 3,85 | 8,04 | 26,01 | 192,32 | 0,19 | 0,16 | 30,59 | 53,78 | 48,50 | 113,55 | 38,56 | 1,40 |
| 501 СВ 2013г. | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 2,90 | 2,51 | 14,78 | 94,04 | 0,04 | 0,15 | 1,30 | 20,00 | 120,30 | 90,00 | 14,00 | 0,13 |
| 111 СВ 2013г | БАТОН НАРЕЗНОЙ. | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 | 0,02 | 0,01 | | | 3,80 | 13,00 | 2,60 | 0,24 |
| Итого по подмену: | | 105,00 | 22,79 | 25,73 | 73,79 | 619,93 | 0,39 | 0,46 | 69,01 | 100,18 | 246,18 | 417,21 | 106,48 | 3,23 |


Обед

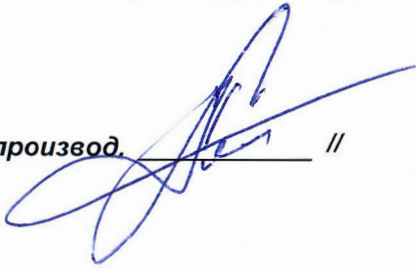
| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------|--------------------------------------|---------------|-------|-------|--------|--------|------|------|--------|--------|--------|--------|--------|------|
| 107 СВ 2013г. | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СОЛЕННЫЕ (ОГУРЦЫ). | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6,54 | 0,01 | 0,01 | 3,00 | | 13,80 | 14,40 | 8,40 | 0,36 |
| 135 СВ 2004г. | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ | 250/10 | 12,28 | 10,77 | 12,03 | 187,01 | 0,14 | 0,16 | 23,43 | 39,50 | 43,27 | 158,36 | 35,71 | 2,23 |
| 169 СВ 2013г | ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ДЛЯ СУПОВ. | 20 | 4,47 | 3,84 | 0,18 | 53,04 | 0,02 | 0,04 | 0,20 | 4,00 | 4,21 | 47,23 | 5,53 | 0,68 |
| 307 СВ 2018Г | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ (СБ2018) | 75 | 10,14 | 3,94 | 11,03 | 121,02 | 0,08 | 0,09 | 0,50 | 14,70 | 48,30 | 148,91 | 32,27 | 0,60 |
| 173 СВ 2013г | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ, | 180 | 3,61 | 7,48 | 29,11 | 198,53 | 0,21 | 0,13 | 35,64 | 48,38 | 23,96 | 105,96 | 41,29 | 1,66 |
| 502 СВ 2013г. | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД (СМОРОДИНЫ) | 200 | 0,21 | 0,08 | 28,46 | 116,77 | 0,01 | 0,01 | 40,00 | | 11,40 | 13,53 | 6,20 | 0,32 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,58 | 0,20 | 9,52 | 47,20 | 0,02 | 0,01 | | | 4,00 | 13,00 | 2,80 | 0,22 |
| 108 СВ 2013 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,58 | 0,12 | 8,92 | 44,24 | 0,02 | 0,01 | | | 4,60 | 21,20 | 5,00 | 0,62 |
| Итого по подмену: | | 108,00 | 34,35 | 26,49 | 100,27 | 774,35 | 0,51 | 0,46 | 102,77 | 106,58 | 153,54 | 522,59 | 137,20 | 6,69 |

Полдник

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------|----------------------|----|------|------|-------|-------|------|------|--|------|------|-------|-------|------|
| 590 СВ 2013г. | ПЕЧЕНЬЕ(САХАРНОЕ)2шт | 24 | 2,04 | 2,72 | 16,72 | 99,48 | 0,01 | 0,01 | | 7,80 | 5,40 | 10,44 | 18,96 | 0,12 |
|------------------|----------------------|----|------|------|-------|-------|------|------|--|------|------|-------|-------|------|

| N рец. | Наименование блюда | Выход | Пищевые вещества, г | | | Калорийн. ккал | Витамины, мг | | | | Минеральные вещества, мг | | | |
|--------------------------|-----------------------------|--------------|---------------------|------|-------|-------------------|--------------|------|------|-------|--------------------------|-------|-------|------|
| | | | Б | Ж | У | | В1 | В2 | С | А,мкг | Са | Р | Mg | Fe |
| 518 | СОК (АПЕЛЬСИН,ЯБЛОКО ВИШНЯ) | 200 | | | 23,00 | 92,00 | 0,02 | 0,02 | 4,00 | | 14,00 | 14,00 | 8,00 | 2,80 |
| Итого по подменю: | | 35,00 | 2,04 | 2,72 | 39,72 | 191,48 | 0,03 | 0,03 | 4,00 | 7,80 | 19,40 | 24,44 | 26,96 | 2,92 |

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Морозова Т.Е./