

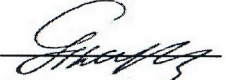
ООО КП "Вкус и качество"  
 Меню на 25.02.2021 года

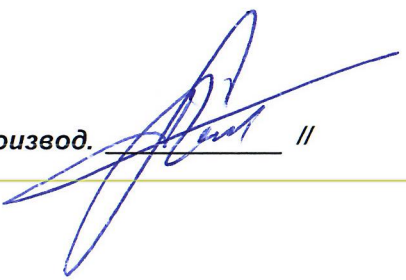
"Утверждаю"  
 Директор школы



ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (11-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
<b>Завтрак</b>														
322 СВ 2013	СЫРНИКИ С МОРКОВЬЮ/ЗАПЕКАНКА ТВОР.С МОРКОВЬЮ	220	37,56	17,87	47,71	463,97	0,15	0,50	3,19	130,74	278,31	412,83	60,29	1,63
435 СВ 2013г.	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1ВАР)	20	0,70	1,42	2,04	23,89	0,01	0,03	0,26	10,49	24,71	19,23	3,00	0,04
496 СВ 2013	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	25,07	141,90	0,04	0,16	1,30	20,00	124,44	109,65	26,75	0,97
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
100 СВ 2013г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77		0,01		59,00	1,20	1,90		0,02
<b>Итого по подменю:</b>		<b>105,00</b>	44,19	31,36	90,32	783,04	0,22	0,71	4,75	220,23	432,46	556,61	92,64	2,90
<b>Обед</b>														
7 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С Р/М	60	0,69	6,05	5,44	79,61	0,03	0,04	2,64		14,31	29,16	20,06	0,38
129 СВ 2013г.	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ.	250	12,05	10,28	11,76	187,98	0,09	0,13	12,56		36,58	147,68	34,60	2,52
406 СВ 2013г	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ,	250	23,12	33,23	39,12	548,55	0,30	0,21	4,49	40,40	27,94	369,35	94,23	2,77
520 СВ 2013г	НАПИТОК КЛЮКВЕННЫЙ	200	0,10	0,04	20,70	83,52			3,00		3,40	2,20	3,00	0,18
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
<b>Итого по подменю:</b>		<b>108,00</b>	39,12	49,92	95,46	991,10	0,46	0,40	22,69	40,40	90,83	582,59	159,69	6,69
<b>Полдник</b>														
553 СВ 2013г.	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ,.	75	3,86	6,20	25,54	173,47	0,10	0,07	8,41	30,29	21,08	60,40	15,13	0,78
516 СВ 2013	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
<b>Итого по подменю:</b>		<b>35,00</b>	9,66	11,20	33,54	273,67	0,18	0,41	9,81	70,29	261,08	240,40	43,13	0,98

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Морозова Т.Е./

---