

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 17.11.2020 года

Директор школы



Директор
 А.А. Демидов

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (11-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
2 СБ 2013г.	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	100	1,14	10,14	10,63	138,62	0,03	0,04	21,34		29,61	29,12	18,09	0,88
376 СБ 2018Г	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ,	270	32,56	40,28	31,28	618,61	0,20	0,21	21,24	34,80	32,41	207,10	45,65	2,18
501 СБ 2013г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	94,04	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
Итого по подмену:		105,00	38,18	53,13	66,21	898,47	0,29	0,41	43,88	54,80	186,32	339,22	80,54	3,41
Обед														
106 СБ 2013г.	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ(помидоры),	40	0,44	0,08	1,52	8,56	0,04	0,02	15,00		8,40	15,60	12,00	0,54
161 СБ 2013г.	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ,	250/20	15,35	10,38	28,29	270,33	0,15	0,20	19,22	27,50	89,25	197,35	43,88	2,49
372 СБ 2013г.	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ,	110	9,89	9,99	7,10	157,72	0,06	0,09	27,64	12,00	46,22	116,83	25,70	1,69
173 СБ 2013г	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЗЕЛЕНЬЮ	180/2	3,66	7,49	29,24	198,96	0,22	0,14	37,64	32,80	29,40	108,73	42,69	1,69
508 СБ 2013г.	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ЧЕРНОСЛИВА	200	0,55	0,03	29,72	121,28	0,01	0,01	0,50		28,20	19,25	7,50	1,55
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
Итого по подмену:		108,00	33,05	28,29	114,31	848,29	0,52	0,48	100,00	72,30	210,07	491,96	139,57	8,80
Полдник														
740 СБ 2004 Г	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ	100	9,84	9,68	51,45	332,26	0,14	0,15	0,01	85,85	32,10	111,01	14,67	1,44
470 СБ 2018 Г.	РЯЖЕНКА	200												
Итого по подмену:		35,00	9,84	9,68	51,45	332,26	0,14	0,15	0,01	85,85	32,10	111,01	14,67	1,44

Калькулятор Морозова Т.Е. /Морозова Т.Е./

Зав. производ. Яксун В.В. //

Директор Яксун В.В. /Яксун В.В./