

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 16.02.2021 года

"Утверждаю"

Директор школы



ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (11-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
247 СБ 2013г.	КАША ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ "ГЕРКУЛЕС"	220	9,52	15,10	41,30	340,00	0,27	0,24	1,57	89,10	175,17	270,42	79,57	1,93
495 СБ 2013г.	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	17,44	87,12	0,02	0,08	0,75	10,00	70,25	53,25	11,40	0,92
111 СБ 2013г.	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
100 СБ 2013г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77		0,01		59,00	1,20	1,90		0,02
100 СБ 2013г.	СЫР(ПОРЦИОННЫЙ),	15	3,84	3,92		50,60	0,01	0,05	0,11	34,50	13,50	88,50	7,50	0,14
112 СБ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Г140	140	0,56	0,42	14,42	6,58	0,03	0,04	7,00		26,60	22,40	16,80	3,22

Итого по подмену: 105,00 17,67 29,81 88,66 637,58 0,35 0,43 9,43 192,60 290,52 449,47 117,87 6,47

Обед

2 СБ 2013г.	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ.	60	0,68	6,08	6,38	83,18	0,02	0,02	12,82		17,78	17,48	10,86	0,53
154 СБ 2013г.	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ(РИС)	250/10	13,46	12,34	13,87	213,20	0,12	0,14	21,66	10,00	45,53	181,74	41,89	2,38
412 СБ 2013г.	КОТЛЕТЫ ИЗ КУР ПРИПУЩЕННЫЕ,	100	16,12	15,18	10,11	242,92	0,10	0,16	1,82	51,97	61,13	157,88	21,27	1,33
291 2013 Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	0,04	6,77	0,07	61,31		0,01		48,38	8,34	3,06	0,44	0,07
508 СБ 2013г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,67	0,03	32,97	134,79	0,01	0,01	0,61		34,31	23,49	9,15	1,88
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

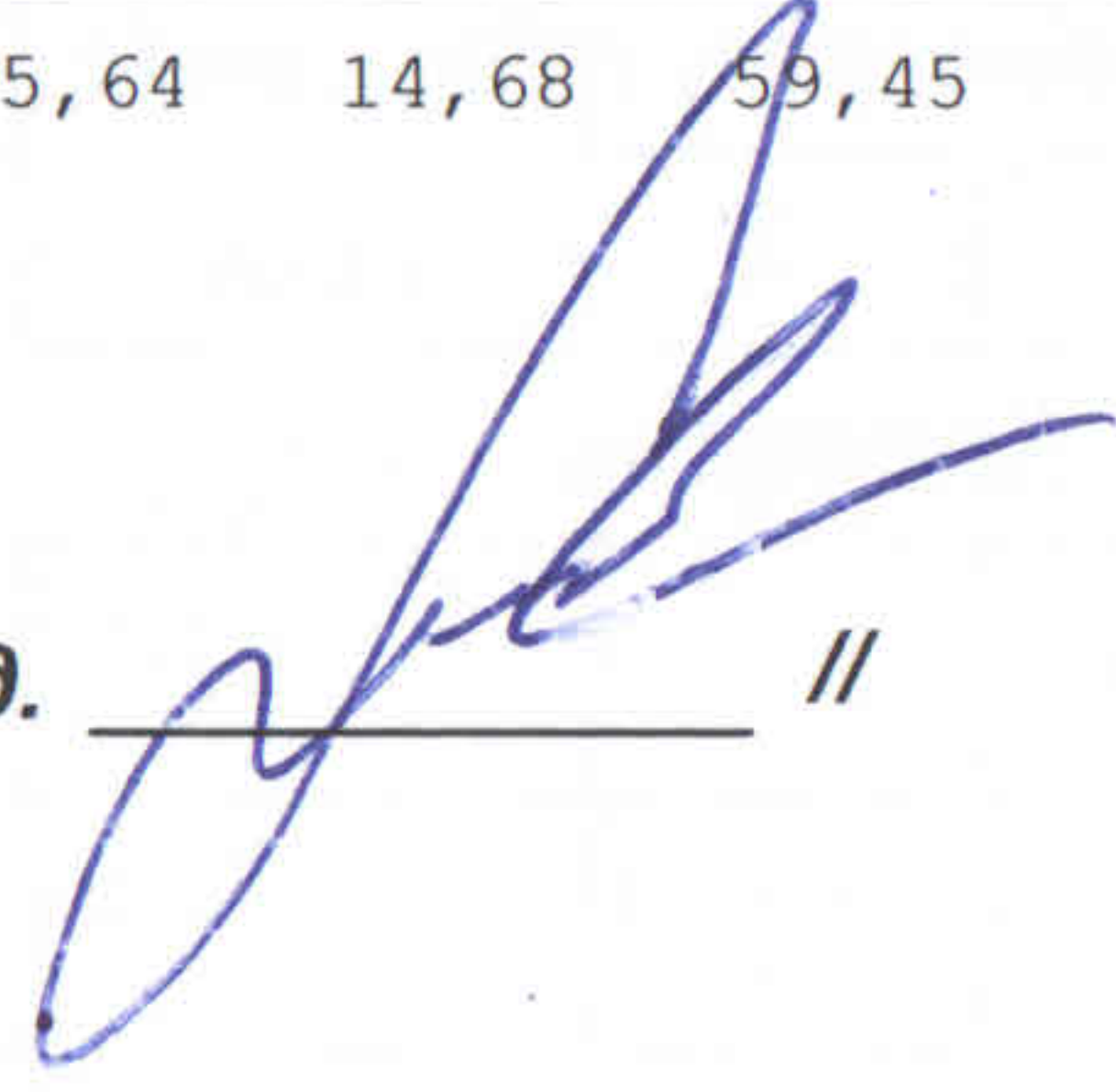
Итого по подмену: 108,00 34,13 40,72 81,84 826,84 0,29 0,36 36,91 110,35 175,69 417,85 91,41 7,03

Полдник

740 СБ 2004 Г	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ С ЯЙЦОМ	100	9,84	9,68	51,45	329,26	0,14	0,15	0,02	96,96	31,35	110,30	14,71	1,44
------------------	--------------------------	-----	------	------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	--------	-------	------

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
516 СВ 2013	БИФИЛАЙФ	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
Итого по подменю:		35,00	15,64	14,68	59,45	429,46	0,22	0,49	1,42	136,96	271,35	290,30	42,71	1,64

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Морозова Т.Е./