

ООО КП "Вкус и качество"  
 Меню на 15.02.2021 года

Директор школы

"Утверждаю"



ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (11-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А, мкг	Са	Р	Мg	Fe
<b>Завтрак</b>														
279 СВ 2013г.	КАША РИСОВАЯ/ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ.	220	5,25	7,22	44,05	259,07	0,19	0,08	0,44	20,90	9,88	188,63	62,44	1,31
442 СВ 2013г.	СОУС СМЕТАННЫЙ (порц)	20	0,31	1,92	0,72	13,89		0,01	0,04	12,95	8,95	6,63	0,98	0,03
496 СВ 2013	КАКАО С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	3,63	2,95	25,07	141,90	0,04	0,16	1,30	20,00	124,44	109,65	26,75	0,97
111 СВ 2013г	БАТОН НАРЕЗНОЙ.	30	2,25	0,87	15,42	78,51	0,02	0,01			3,80	13,00	2,60	0,24
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
100 СВ 2013г.	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77		0,01		59,00	1,20	1,90		0,02
112 СВ 2013г.	ПЛОДЫ(ФРУКТЫ)СВЕЖИЕ Я100	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00		16,00	11,00	9,00	2,20

**Итого по подмену: 105,00**      13,47    21,73    104,06      656,78    0,30    0,30    11,78    112,85    168,87    352,01    106,77    5,39

**Обед**

36 СВ 2013г	САЛАТ ЗЕЛЕНЬ С ОГУРЦАМИ.	60	0,18	8,42	0,49	78,44	0,01	0,01	1,81		4,75	7,98	3,63	0,13
134 СВ 2013г.	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ/СМЕТАНОЙ	250/10	12,39	11,68	17,57	217,77	0,14	0,15	18,77	10,00	39,65	173,47	39,24	2,40
336 СВ 2013г.	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПО-РУССКИ.	250	24,80	12,97	25,14	316,84	0,33	0,27	29,48	90,72	67,12	369,01	91,27	2,26
518	СОК (АПЕЛЬСИН, ЯБЛОКО ВИШНЯ)	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ.	40	3,16	0,24	17,84	88,48	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62

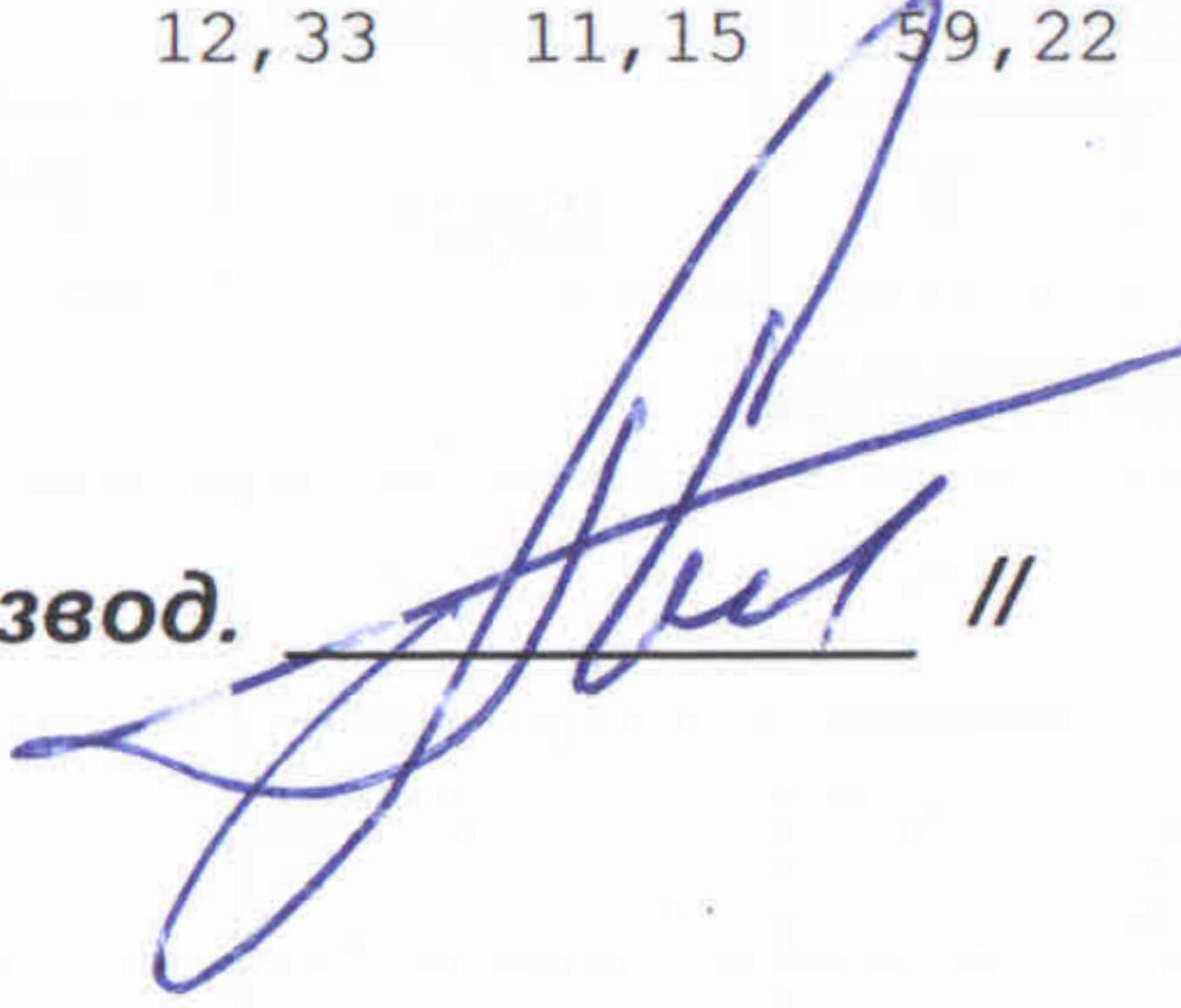
**Итого по подмену: 108,00**      42,11    33,51    93,56      840,73    0,54    0,47    54,06    100,72    134,12    598,66    149,94    8,43

**Полдник**

573 СВ 2013 Г	"ГРЕБЕШОК" ИЗ ДРОЖЕВОГО ТЕСТА	80	6,53	6,15	51,22	286,31	0,11	0,07	0,08	46,87	18,45	67,27	11,33	1,08
------------------	-------------------------------	----	------	------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	-------	-------	------

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
516 СВ 2013	КЕФИР	200	5,80	5,00	8,00	100,20	0,08	0,34	1,40	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
<b>Итого по подменю:</b>		<b>35,00</b>	12,33	11,15	59,22	386,51	0,19	0,41	1,48	86,87	258,45	247,27	39,33	1,28

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Морозова Т.Е./