

ООО КП "Вкус и качество"
 Меню на 09.11.2020 года

"Утверждаю"
 Директор школы _____ //



Директор
 А.А. Давыдова

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (11-18 ЛЕТ)

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe

Завтрак

4 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100	1,64	10,08	9,63	135,97	0,03	0,04	38,34		43,21	31,76	17,25	0,59
395 СВ 2013	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	70	7,70	16,73	0,28	182,49	0,13	0,18			24,50	111,30	14,00	1,26
419 СВ 2018	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,25	1,25	1,95	20,09	0,18	0,18	27,00	200,00	70,34	106,30	40,20	2,42
291 2013 Г	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ,	180	6,77	7,56	43,21	267,98	0,11	0,03		32,80	20,96	57,20	10,23	1,05
501 СВ 2013г.	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,51	14,78	94,04	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22

Итого по подменю: 105,00 20,84 38,33 79,37 747,77 0,51 0,59 66,64 252,80 283,31 409,56 98,48 5,67

Обед

17 СВ 2013г.	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,64	10,08	1,73	100,19	0,03	0,02	6,37		15,47	27,50	12,74	0,46
161 СВ 2013г.	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ.	250/10	14,11	10,23	20,79	233,16	0,13	0,19	19,22	27,50	86,10	187,11	41,67	2,32
410 СВ 2013Г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР.	80	13,43	10,88	6,83	179,79	0,06	0,11	1,05	33,28	27,55	98,77	12,23	0,84
237 СВ 2013г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ.,	180	10,47	9,41	47,34	316,00	0,36	0,18	5,96	32,40	35,06	252,55	166,59	5,69
508 СВ 2013г.	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,55	0,03	29,72	121,28	0,01	0,01	0,50		28,20	19,25	7,50	1,55
108 СВ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СВ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62


Итого по подменю: 108,00 42,36 40,95 124,85 1041,86 0,63 0,53 33,10 93,18 200,98 619,38 248,53 11,70

Полдник

532 СВ 2018Г	ПИРОЖКИ,ПЕЧЕННЫЕ С ПЕЧЕНЬЮ.	75	11,83	7,35	29,60	231,83	0,16	0,78	11,37	2792,94	13,55	142,33	11,82	2,82
-----------------	-----------------------------	----	-------	------	-------	--------	------	------	-------	---------	-------	--------	-------	------

№ реч.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн. ккал	Витамины, мг			Минеральные вещества, мг				
			Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
517 СВ 2013г.	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	8,00	3,00	28,60	173,40	0,03	0,15	0,50	10,00	112,00	86,00	13,00	0,10
Итого по подменю:		35,00	19,83	10,35	58,20	405,23	0,19	0,93	11,87	2802,94	125,55	228,33	24,82	2,92

Директор  /Яксун В.В./

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Морозова Т.Е./