ООО КП "Вкус и качество"

"Согласовано"

Меню на 07.10.2020 года

Директор школы _____ //

ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ (11-18 ЛЕТ)

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калорийн.	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Б	Ж	У	ккал	B1	B2	C	A,мкг	Ca	P	Mg	Fe
	Завтрак													
9 СБ 2013г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК,	80	0,73	8,14	5,72	99,66	0,04	0,04	4,84		17,02	29,64	20,70	0,87
313 СБ 2013г.	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ	180/20	42,06	10,62	41,93	431,78	0,12	0,56	1,12	77,98	334,83	413,08	56,63	0,95
495 СБ 2013г	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	17,44	87,12	0,02	0,08	0,75	10,00	70,25	53,25	11,40	0,92
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
	Итого по подмену:	**105,00**	45,82	20,21	74,61	665,76	0,20	0,69	6,71	87,98	426,10	508,97	91,53	2,96
	Обед													
55 СБ 2013г.	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	4,31	11,99	14,78	184,08	0,04	0,09	16,85	16,10	68,46	113,74	40,46	2,42
156 СБ 2013г.	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ.	250	15,12	11,83	13,84	222,58	0,33	0,53	12,42	49,60	101,41	620,72	95,14	8,98
388 СБ 2013 г.	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ.	80/30	11,89	12,52	9,22	197,64	0,06	0,10	3,44	16,40	18,07	131,46	18,71	1,92
195 СБ 2013г.	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ,	180	3,80	12,81	20,88	214,50	0,15	0,13	36,44	45,90	72,25	105,47	41,58	1,47
507 СБ 2013	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,16	0,16	5,42	23,78	0,01	0,01	4,08		6,53	4,44	3,62	0,89
108 СБ 2013	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,58	0,20	9,52	47,20	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
108 СБ 2013	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,58	0,12	8,92	44,24	0,02	0,01			4,60	21,20	5,00	0,62
	Итого по подмену:	**108,00**	38,44	49,63	82,58	934,02	0,63	0,88	73,23	128,00	275,32	1010,03	207,31	16,52
	Полдник													
543 2013 СБ	РАССТЕГАИ С РЫБОЙ	100	13,32	14,74	37,26	334,85	0,13	0,12	0,82	12,67	20,82	148,72	23,11	1,97
518	СОК В АССОРТИМЕНТЕ	200			23,00	92,00	0,02	0,02	4,00		14,00	14,00	8,00	2,80
	Итого по подмену:	**35,00**	13,32	14,74	60,26	426,85	0,15	0,14	4,82	12,67	34,82	162,72	31,11	4,77

"Утверждаю"

Директор _____ */Яксун В.В./*

Зав. производ. _____ *//*

Калькулятор _____ */Морозова Т.Е./*